# Healthy Hearing Program

## सेहतमंद हेयरिंग कार्यक्रम

## Your Baby's Follow-Up Hearing Check

### आपके बच्चे की आगे की हेयरिंग जांच

एक बच्चे की सुनने की क्षमता समय के साथ बदल सकती है।

यह ब्रोशर बताता है कि क्यों **कुछ शिशुओं** के लिए उनके पहले जन्मदिन से पहले, या उससे **पहले 6 सप्ताह की उम्र** में कुछ पहचाने गए जोखिम कारकों के लिए उनकी सुनने की क्षमता की दोबारा जांच कराना महत्वपूर्ण है।

Queensland Government

2024 में समीक्षा की गई

## हेयरिंग एंड स्पीच (सुनने और बोलने की शक्ति) से सम्बन्धित जांच सूची

(आपके बच्चे की सुनने की क्षमता पर निगरानी रखने के लिए)

### जन्म से 3 महीने तक

- ☐ परिचित ध्वनियों या आवाजों पर शांत हो जाता है
- ☐ अचानक आने वाली आवाजों से चौंक जाता है या उछल पड़ता है

### 3 से 6 महीने

- ☐ पसंद आने वाली आवाज़ों की ओर सिर या आँखें घुमाता है
- ☐ सुनता हुआ प्रतीत होता है
- ☐ आवाजों पर आसानी से जाग जाता है
- ☐ बोली जैसी ध्वनियाँ निकालने लगता है

### 6 से 12 महीने

- ☐ सरल शब्दों को समझता है, जैसे कि 'नहीं' और 'बाय-बाय'
- ☐ बोली से जुड़ी ध्वनियों की नकल करना शुरू करता है
- ☐ धीमी आवाज़ की ओर सिर घुमाता है

### 12 से 18 महीने

- ☐ प्रत्येक सप्ताह के साथ अधिक शब्द समझने लगते हैं
- ☐ पूछने पर लोगों, शरीर के अंगों या खिलौनों की ओर इशारा करता है
- ☐ सरल ध्वनि निर्देशों का पालन करता है जैसे कि 'बैठो'
- ☐ दो से तीन वास्तविक शब्द कहते हैं जैसे 'बॉल', 'कुत्ता', 'कार'

## मेरे बच्चे की ऑडियोलॉजी अपॉइंटमेंट

आपके बच्चे के 12 महीने का होने से पहले ऑडियोलॉजी टीम आपके बच्चे की सुनने की क्षमता की जांच करना चाहेगी। इसके लिए समय की व्यवस्था करने के लिए वे आपसे संपर्क करेंगे।

## यदि हम अपॉइंटमेंट नहीं ले सके तो क्या होगा?

यदि आप अपनी अपॉइंटमेंट पर उपस्थित नहीं हो सकते हैं, तो जितनी जल्दी हो सके, और अपॉइंटमेंट से पहले अपने ऑडियोलॉजिस्ट को सूचित करें ताकि इसे पुनर्निर्धारित किया जा सके।

## अगर हम घर बदल लें तो क्या होगा?

यदि आप किसी दूसरे कस्बे या शहर में जाते हैं, तो अपने ऑडियोलॉजी सेवा प्रदाता को कॉल करें और वे आपको आपके नए घर के नजदीक प्रदाताओं के बारे में सलाह देने में सक्षम होंगे।

## स्वस्थ हेयरिंग कार्यक्रम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, क्यूआर कोड को स्कैन करें।

यदि आपका संपर्क विवरण या पता बदलता है तो कृपया ऑडियोलॉजी सेवा को बताएं, ताकि वे आपको नियुक्तियों के बारे में सूचित कर सकें।

यदि आपके बच्चे के एक वर्ष का हो जाने तक आपकी ऑडियोलॉजी टीम आपसे संपर्क नहीं करती है, तो अपॉइंटमेंट आयोजित करने के लिए अपनी ऑडियोलॉजी सेवा से संपर्क करें।

सुनने की क्षमता का परीक्षण किसी भी उम्र में किया जा सकता है। यदि आपके पास किसी ऑडियोलॉजिस्ट के पास वर्तमान रेफरल नहीं है और आप अपने बच्चे की सुनने की क्षमता के बारे में चिंतित हैं, तो अपने बच्चे की सुनने की क्षमता का परीक्षण कराने के लिए रेफरल के बारे में अपने बच्चे के डॉक्टर से बात करें।

# आपके बच्चे के जन्म के पहले कुछ महीनों से ही स्वस्थ हेयरिंग आपके बच्चे की वाणी और भाषा के विकास के लिए महत्वपूर्ण है।

## मेरे बच्चे ने नवजात शिशु की सुनने की क्षमता को पार कर लिया। उन्हें एक और हेयरिंग जांच की आवश्यकता क्यों है?

आपके बच्चे में एक या अधिक जोखिम कारक हैं जो उम्र के साथ उनमें हेयरिंग हानि विकसित होने की संभावना बढ़ा सकते हैं।
यदि आपके बच्चे में इनमें से कोई भी जोखिम कारक है, तो उन्हें उनके नवजात शिशु के श्रवण स्क्रीन परीक्षण के **6 सप्ताह** के भीतर विस्तृत

हेयरिंग परीक्षण से गुजरने के लिए भेजा जाएगा:

- हेयरिंग हानि से संबंधित सिंड्रोम
- सिर/चेहरे की संरचनात्मक समस्याएं, जैसे भंग तालु

यदि आपके बच्चे में निम्नलिखित में से एक या अधिक जोखिम कारक पाए जाते हैं, तो उन्हें **1 वर्ष का** होने से पहले ऑडियोलॉजी स्क्रीनिंग के लिए भेजा जाएगा।

- स्थायी हेयरिंग हानि का पारिवारिक इतिहास। इसका मतलब है कि बच्चे के माता-पिता या भाई-बहन बचपन से ही सुनने की क्षमता में कमी से पीड़ित हैं
- गर्भावस्था या जन्म के दौरान कुछ संक्रमणों के संपर्क में आना
- जन्म के समय सांस लेने में गंभीर कठिनाई

हालाँकि इन जोखिम कारकों वाले केवल कुछ ही शिशुओं में वास्तव में हेयरिंग हानि विकसित होती है, फिर भी ऑडियोलॉजी टीम से इसकी आगे की जांच कराना महत्वपूर्ण है।

## मेरा बच्चा आवाज़ों पर प्रतिक्रिया करने लगता है। क्या मेरे बच्चे को अभी भी आगे की हेयरिंग जांच की आवश्यकता है?

हेयरिंग हानि वाले अधिकांश बच्चे अभी भी कुछ ध्वनियाँ सुनेंगे और उन पर प्रतिक्रिया देंगे। इसलिए, उचित परीक्षण के बिना श्रवण हानि की पहचान करना असंभव है।

हेयरिंग हानि का शीघ्र निदान आपके बच्चे के भाषण और बोली के विकास के लिए सबसे अच्छा अवसर प्रदान करता है। यह उनकी भविष्य की शिक्षा, सामाजिक और भावनात्मक भलाई के लिए महत्वपूर्ण है।

## ऑडियोलॉजी में क्या होता है?

ऑडियोलॉजी टीम आपके बच्चे के हेयरिंग तंत्र के विभिन्न भागों की जाँच करेगी। वे नियुक्ति के समय प्रत्येक जाँच भाग और परिणामों के बारे में समझाएँगे।

जाँच इस बात की पुष्टि करेगी कि क्या आपके बच्चे के पास बोलने और भाषा विकसित करने के लिए पर्याप्त सुनने की क्षमता है, या क्या उनमें सुनने की क्षमता कम हो गई है।

आपके शिशु को परिणाम प्राप्त करने के लिए एक या दो अपॉइंटमेंट की आवश्यकता हो सकती है।

## ऑडियोलॉजी टीम में ये शामिल हैं:

एक ऑडियोलॉजिस्ट जो विस्तृत हेयरिंग परीक्षण करने के कौशल और उपकरणों के साथ एक हेयरिंग विशेषज्ञ है। एक संबद्ध स्वास्थ्य सहायक या ऑडियोलॉजी सहायक वह व्यक्ति होता है जिसे ऑडियोलॉजी हेयरिंग स्क्रीनिंग परीक्षाएँ करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है।

## हेयरिंग परीक्षण में कितना खर्च आएगा?

सार्वजनिक प्रणाली के माध्यम से प्रदान की जाने वाली ऑडियोलॉजी सेवाएँ मुफ़्त हैं **और मेडिकेयर** योग्य शिशुओं के लिए उपलब्ध हैं, चाहे वे सरकारी या गैर-सरकारी अस्पताल में पैदा हुए हों।
उन शिशुओं के लिए जो मेडिकेयर द्वारा कवर नहीं हैं, इसमें अतिरिक्त लागत शामिल हो सकती है।

यदि आप किसी निजी ऑडियोलॉजिस्ट के पास जाना चुनते हैं, तो हमारा सुझाव है कि आप नियुक्ति से पहले उनके साथ लागतों पर चर्चा करें।

आपका स्क्रीनिंग कर्मचारी आपको आपके क्षेत्र में ऑडियोलॉजी सेवाओं का विवरण प्रदान कर सकता है।

## यदि मेरे बच्चे की सुनने की शक्ति कम हो जाए तो क्या होगा?

यदि आपके बच्चे की सुनने की क्षमता अस्थायी रूप से कम हो गई है, तो आपकी ऑडियोलॉजी टीम उसे दोबारा देखना चाहेगी। यदि अस्थायी हेयरिंग हानि में सुधार नहीं होता है, तो ऑडियोलॉजी टीम आपके बच्चे को कान, नाक और गले (ईएनटी) विशेषज्ञ को दिखाने की सलाह देगी।

यदि आपके बच्चे की सुनने की क्षमता स्थायी रूप से कम हो गई है, तो आपका ऑडियोलॉजिस्ट उन्हें निम्नलिखित में से कुछ या सभी के बारे में बताएगा:

- बच्चों की हेयरिंग क्लिनिक
- कान नाक गला (ईएनटी) विशेषज्ञ
- बच्चों का चिकित्सक
- हेयरिंग यंत्र फिटिंग के लिए श्रवण ऑस्ट्रेलिया
- स्वस्थ हेयरिंग परिवार सहायता (हेअल्थी हियरिंग फॅमिली सपोर्ट ; एच एच एफ एस)
- आवश्यकतानुसार अन्य विशेषज्ञ सेवाएँ।

HHFS (एच एच एफ एस) आपको इन सेवाओं से जोड़ने में सहायता करेगा।

यदि आप अपने बच्चे की सुनने की क्षमता को लेकर चिंतित हैं, तो आप पहले अपॉइंटमेंट के लिए अपनी ऑडियोलॉजी टीम को बुला सकते हैं।

2024 में समीक्षा की गई