

Preschool wheeze (Arabic)

أزيز ما قبل المدرسة



أزيز ما قبل المدرسة (ويسمى أيضًا مرض الممرات الهوائية التفاعلية أو الأزيز الناجم عن الفيروس) يؤثر على الممرات الهوائية (الأنابيب التي تحمل الهواء من الفم والأنف إلى الرئتين) للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 1 و 5 سنوات. يحدث ذلك عندما تنتفخ الممرات الهوائية لطفلك وتمتلئ بالمخاط، مما يجعل التنفس صعبًا عليه.

ينتج الأزيز غالبًا عن عدوى فيروسية، ولكن يمكن أيضًا أن يحدث بسبب التغيرات في الطقس (من الهواء الدافئ إلى الهواء البارد) وعت الغبار ودخان السجائر.

يمكن للطبيب تشخيص أزيز ما قبل المدرسة من خلال الاستماع إلى صدر طفلك وفهم أعراضه.

لن يصاب معظم الأطفال الذين يعانون من أزيز في سن ما قبل المدرسة بالربو في وقت لاحق من حياتهم.

العلامات والأعراض

صوت الأزيز (صوت صفير عند الشهيق والزفير)

تنفس سريع و / أو صعوبة في التنفس

تسحب عضلات الصدر للداخل عند التنفس



السعال



العلاج

يُعالج الأزيز في سن ما قبل المدرسة بالأدوية التي يتم استنشاقها (تنفسها) عادةً بحيث تنتقل مباشرة إلى الرئتين. تشمل الأدوية المسكنات والمنشطات.

المخففات (مثل Ventolin و Asmol و Bricanyl)

يجب أن يستخدم طفلك مسكنًا بمجرد ظهور أعراض الربو عليه أو قبل ممارسة الرياضة (إذا تم توصيته من قبل طبيب طفلك). المخففات:

- تستخدم أثناء النوبة
- تعطي راحة سريعة من أعراض الربو
- تعمل بسرعة ويمكن أن تستمر التأثيرات لمدة تصل إلى 4 ساعات
- متوفرة في الصيدليات. لن تحتاج إلى وصفة طبية.

المنشطات (السائلة)

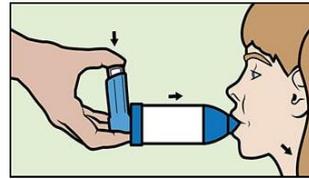
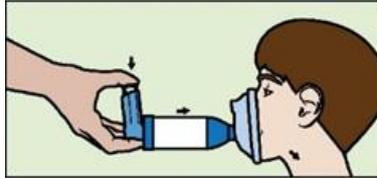
يجب أن يتناوله طفلك حسب توجيهات الطبيب. المنشطات:

- يمكن أن تعالج أعراض الربو
- يمكن أن يستغرق الأمر عدة ساعات حتى تصبح سارية المفعول
- متوفرة في الصيدليات. مطلوب وصفة طبية من الطبيب.

قد يقدم لك طبيبك خطة عمل لأزيز ما قبل المدرسة والتي تشرح كيف ومتى ينبغي لطفلك تناول الدواء البخاخ.



يجب على الأطفال دائماً استخدام الفاصل لاستنشاق الدواء البخاخ. الفاصل هو جسم اسطواني الشكل يساعد الدواء على الانتقال مباشرة إلى رئتي طفلك. إذا كان طفلك يواجه صعوبة في استخدام الفاصل باستخدام شفاهه، فقد يضطر إلى استخدام كامامة.



الرعاية في المنزل

يمكن علاج أزيز ما قبل المدرسة في المنزل عن طريق:

- اتباع خطة عمل أزيز ما قبل المدرسة التي أعدها الطبيب لطفلك (احتفظ بها في مكان آمن).
 - إبعاد طفلك عن دخان السجائر
 - تأكد من حصول طفلك دائماً على البخاخ والفاصل (والكامامة، إذا لزم الأمر) معه
 - مشاركة خطة عمل أزيز ما قبل المدرسة الخاصة بطفلك مع أي شخص يهتم بطفلك (مثل الأقارب والمعلمين).
- إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن حالة طفلك، فاتصل بـ 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكاملة محلية. اطلب الاستعانة بمترجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.

متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا كان طفلك:

- يستيقظ في الليل ويعاني من الأزيز
- يستخدم المخفف كل 3 ساعات على الأقل لأكثر من 24 ساعة.

يجب أن يخضع طفلك لفحوصات منتظمة مع طبيبه حيث قد تتغير الأعراض والأدوية. إذا كان طفلك في المستشفى بسبب أزيز ما قبل المدرسة، يجب أن يقابل الطبيب في غضون أسبوع واحد من العودة إلى المنزل.

اتصل على الفور بـ Triple Zero (000) واستمر في استخدام المسكن إذا كان لدى طفلك:

صعوبة في التنفس أو التحدث



شفاه زرقاء



الأعراض تسوء بسرعة كبيرة.



المزيد من المعلومات

شاهد مقاطع الفيديو التثقيفية حول الربو الخاصة بصحة الأطفال في كوينزلاند على <https://bit.ly/chqasthma>

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتزف بمساهمة المستهلكين ومقدي الرعاية. Resource ID: FS319 Reviewed: July 2022 إخلاء المسؤولية: تم إنتاج هذه المعلومات بواسطة متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو المتخصصين في الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.