

## Collecting Urine Sample (Arabic)

## أخذ عينة من البول



لقد تم إعطاؤك وعاءًا لجمع عينة من البول من طفلك حتى يمكن اختبارها بحثًا عن الالتهابات والحالات الأخرى. تأكد من عدم تلوث العينة عند جمعها (على سبيل المثال، عن طريق لمس الجلد) لأن هذا يمكن أن يؤثر على نتائج الاختبار ويؤدي إلى تشخيص خاطئ.

## خطوات جمع عينة بول نظيفة

1. قم بإعداد وعاء نظيف خالي من الجراثيم والماء وملاقط بلاستيكية نظيفة وشاش وكرات قطنية أو مناديل مبللة للأطفال.
2. اغسل يديك جيدًا (يمكنك ارتداء القفازات إذا أردت).
3. احفظ خصوصية طفلك قبل إزالة حفاظه أو سرواله الداخلي لكشف المنطقة التناسلية (قد ترغب في الجلوس أو وضع طفلك على منشفة).
4. استخدم الملقط لالتقاط الشاش / الكرة القطنية / منديل الأطفال وانقعها في الماء النظيف.
5. باستخدام الملقط لإسك الشاش المبلل / الكرة القطنية / منديل الأطفال، اغسل المنطقة التناسلية برفق:
  - البنات: امسحي المنطقة التناسلية عدة مرات من الأمام إلى الخلف، باستخدام شاش جديد / كرة قطنية / منديل مبلل للأطفال في كل مسحة.
  - الصبيان: امسح رأس القضيب باستخدام شاش جديد / كرة قطنية / منديل مبلل للأطفال لكل مسحة.
6. لا تدع بشرتك أو يدي طفلك تلمس المنطقة التي تم تنظيفها.
7. قم بفتح الغطاء الأصفر لحاوية التجميع (لكن لا تقم بإزالته).
8. راقب وانتظر حتى يبدأ طفلك في التبول.
9. بمجرد أن يبدأ في التبول، أزل الغطاء وضع الحاوية تحت مجرى البول. أمسك الحاوية بعيدًا عن طفلك (لا تدعها تلمس جلده). لا تلمس الحاوية من الداخل أو للصبيان) لا تضع القضيب داخل الحاوية.
10. عندما يكون لديك ما لا يقل عن ملعقة صغيرة من البول في الحاوية، أعد الغطاء بإحكام وأعطه للممرضة.
11. جففي المنطقة التناسلية لطفلك واستبدلي الحفاض أو السروال الداخلي.



إذا كنت قد جمعت العينة في المنزل، فيجب تخزينها في الثلاجة ونقلها إلى المختبر في غضون 24 ساعة.

## نصائح مفيدة

- لا تجمعي العينة من اللحظة التي يبدأ فيها الطفل في التبول. اجمعيها بعد أن يبدووا.
- لتشجيعه على التبول، افركي بطن طفلك برفق لبضع دقائق باستخدام قطعة نظيفة من الشاش مبللة بالماء البارد.
- أعطي طفلك زجاجة أو إرضاعه حينما تنتظرين التبول.
- عند الأطفال الأكبر سنًا المدربين على استخدام المراض، امسحهم أولاً بمنديل مبلل.
- اطلبي من الفتيات الجلوس في مواجهة المراض - فهذا يسهل على الأهل / مقدمي الرعاية جمع العينة.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية. Resource ID: FS091 Reviewed: July 2022  
إخلاء المسؤولية: تم إنتاج هذه المعلومات بواسطة متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو المتخصصين في الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار.

