

Gastroenteritis (Vietnamese)

Viêm dạ dày ruột



Viêm dạ dày ruột (gastro) là một bệnh nhiễm trùng đường ruột có thể gây tiêu chảy (phân lỏng như nước), nôn mửa hoặc cả hai. Bệnh này phổ biến ở trẻ em và dễ mắc phải, dễ lây lan và thường xảy ra thành dịch. Nôn mửa thường nhanh chóng tan biến, nhưng tiêu chảy có thể kéo dài đến 10 ngày. Viêm dạ dày ruột có thể do siêu vi khuẩn, vi khuẩn hoặc ký sinh trùng gây ra.

Các dấu hiệu và triệu chứng



Nôn mửa trong 2-3 ngày



Bị đau ở bụng



Tiêu chảy đến 10 ngày



Mất nước



Sốt

Mất nước

Trẻ nhỏ (đặc biệt là bé dưới 6 tháng tuổi) có nguy cơ bị mất nước cao và phải được theo dõi thật cẩn thận. Quý vị sẽ biết con mình bị mất nước nếu trẻ:

- mặc ít hơn một nửa số tã thường dùng vào mỗi ngày
- có làn da mát, lõm đốm hoặc hơi xám và buồn ngủ
- không đi cầu nhiều và nước tiểu có màu sẫm
- cảm thấy choáng váng hoặc chóng mặt hoặc môi khô và miệng khô.

Chữa trị

Ngăn ngừa mất nước là phương pháp chữa trị chính. Điều rất quan trọng là phải thay thế bất kỳ chất lỏng nào mà con quý vị bị mất do nôn mửa hoặc tiêu chảy. Trẻ em bị mất nước nghiêm trọng có thể phải nhập viện để có thể được truyền chất lỏng qua cánh tay (qua ống dẫn vào tĩnh mạch) hoặc qua mũi (ống dẫn xuống mũi).

Thuốc men để cầm tiêu chảy không được đề nghị sử dụng và hiếm khi cần dùng đến kháng sinh. Bác sĩ sẽ cho quý vị biết điều trị nào là cần thiết cho con quý vị.

Chăm sóc ở nhà

Cho trẻ uống nước có đường để giúp trẻ có đủ chất lỏng. Cho trẻ uống từng ngụm nhỏ (vì điều này ít có khả năng em bị nôn ra hết) bằng ống tiêm, muỗng hoặc ly. Quý vị cũng có thể cho trẻ uống nước táo (pha loãng 50:50 với nước) hoặc chất lỏng ở dạng cây kem.

Nếu con quý vị đang bú sữa, bú những cữ bú nhỏ hơn, thường xuyên hơn sẽ giúp trẻ đủ nước.



Các loại dung dịch bù nước uống qua miệng như Gluco-lyte, Gastrolyte, HYDRALyte, Repalyte và Pedialyte cũng có thể được sử dụng để giúp con quý vị. Thực hiện đúng theo hướng dẫn sử dụng về liều lượng. Các dung dịch mạnh hơn hoặc yếu hơn có thể phá vỡ nồng độ muối trong cơ thể và gây hại cho con quý vị.

Nước không được đề nghị ở đây vì bản thân nước không chứa đường và muối mà con quý vị cần đến.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Khi nào con tôi có thể bắt đầu ăn dặm trở lại?

Đối với trẻ lớn hơn, hãy bắt đầu cho trẻ ăn thức ăn đặc trong vòng 24 giờ. Điều này có thể giúp giảm thời gian tiêu chảy kéo dài. Bắt đầu với những món ăn nhạt không có gia vị như mì ống nhạt, cơm hoặc khoai tây luộc, bánh mì khô nướng hoặc bánh quy nhạt.

Nếu con quý vị dưới 12 tháng tuổi, hãy cho trẻ dùng lại sữa công thức thường lệ sau 24 giờ. Đừng cho thêm nhiều nước vào sữa công thức.

Ngăn chặn sự lây lan

- Viêm dạ dày ruột có khả năng lây nhiễm cao, vì vậy hãy giữ con quý vị tránh xa những đứa trẻ khác càng nhiều càng tốt cho đến khi em khỏe lại.
- Rửa tay sạch bằng xà phòng và nước, đặc biệt là trước khi ăn hoặc chuẩn bị bữa ăn và sau khi thay tã bẩn. Chất khử trùng bằng cồn sẽ không giết được nhiễm trùng.
- Thay tã cho con quý vị thường xuyên và sử dụng kem lót có thành phần kẽm để ngăn tiêu chảy làm bong da của con quý vị.

Khi nào tới gặp bác sĩ

Đưa con quý vị đến bác sĩ nếu trẻ:

- bị tiêu chảy kéo dài hơn 10 ngày.

Đưa con quý vị đến phòng cấp cứu gần nhất nếu trẻ:

- dưới 3 tháng, nôn mửa (có hoặc không có tiêu chảy) và bị sốt
- thường xuyên bị nôn mửa và không thể giữ được bất kỳ chất lỏng nào bên trong, đặc biệt nếu trẻ dưới 6 tháng tuổi có hơn 8 lần tiêu chảy với phân lỏng vào mỗi ngày
- có ít hơn một nửa số lượng tã ướt mà trẻ thường mặc
- bị đau bụng dữ dội
- chất nôn mửa có màu xanh lá cây
- có máu trong chất nôn mửa hoặc phân
- bị đau cổ dữ dội hoặc đau đầu
- cáu gắt hoặc buồn ngủ
- có thể nuốt cục pin nút.

Nếu con quý vị đã đi khám bác sĩ nhưng nếu các triệu chứng ngày càng nặng hơn, hãy quay lại gặp bác sĩ để được tư vấn thêm.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

Resource ID: FS153 **Reviewed:** July 2022 **Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.