

NHIỄM TRÙNG HUYẾT

Thông tin dành cho cha mẹ, người chăm sóc và gia đình của trẻ bị nhiễm trùng huyết

Nhiễm trùng huyết là gì?

Nhiễm trùng huyết xảy ra khi cơ thể có sự phản ứng cực độ đối với nhiễm trùng và bắt đầu làm tổn thương các mô và cơ quan nội tạng. Nhiễm trùng huyết có thể xảy ra do bất cứ sự viêm nhiễm nào (vi-rút, nấm, vi khuẩn) nhưng phổ biến nhất là xảy ra với nhiễm khuẩn não, phổi, bàng quang, thận, bụng, da và mô mềm.

Chăm sóc cho con quý vị ở bệnh viện

Đội nhân viên chăm sóc sức khỏe cho con quý vị sẽ cung cấp các điều trị khẩn cấp sau đây:

- Đặt vào một ống thông, lấy máu để làm các xét nghiệm và điều trị bằng thuốc kháng sinh.
- Truyền dịch và các loại thuốc khác qua ống thông, để hỗ trợ máu huyết lưu thông.
- Theo dõi phản ứng của con khi điều trị.
- Tham khảo ý kiến với một bác sĩ chuyên môn về nhiễm trùng huyết.
- Sắp xếp để chuyển con quý vị đến nơi thích hợp nhất để được chăm sóc, đây có thể là khu bệnh nhân thông thường hoặc Khu Chăm sóc Tích cực Khoa Nhi (Paediatric Intensive Care Unit - PICU).

Trong đội chăm sóc sức khỏe của con sẽ gồm có nhiều người, và có thể là các bác sĩ, y tá và một nhân viên xã hội. Quý vị là người hỗ trợ chính và hỗ trợ cho con quý vị; hãy cho đội chăm sóc sức khỏe biết về bệnh tình của con, diễn tiến và bất cứ sự thay đổi nào làm quý vị lo lắng.

Đội chăm sóc sức khỏe của quý vị nên nói chuyện với quý vị về:

- Chẩn đoán nhiễm trùng huyết là như thế nào đối với con quý vị trong thời gian ngắn, trung bình và dài hạn.
- Các kế hoạch điều trị cho con quý vị, ai sẽ thực hiện điều trị này và phản ứng của con với điều trị.
- Những gì có thể xảy ra trong quá trình hồi phục của con.
- Làm thế nào cho đội chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị lo lắng khi tình trạng của con trở nên tệ.
- Hỗ trợ quý vị có thể nhận được từ bệnh viện.

Quy tắc Ryan

Quý vị và gia đình sẽ được cho biết về các lựa chọn phương án điều trị và tham gia trong việc đưa ra quyết định cho việc chăm sóc. Nếu quý vị lo lắng vì tình trạng sức khỏe của con trở nên tệ hoặc không thuyên giảm, hãy thảo luận điều này ban đầu với đội chăm sóc sức khỏe. Quý vị cũng có thể tìm kiếm 'Ryan's Rule' (Quy tắc Ryan) trên trang mạng của Sức khỏe Trẻ em Queensland (Children's Health Queensland) để biết cách nêu các vấn đề lo lắng.



Queensland
Government

Hỗ trợ cho gia đình quý vị ở bệnh viện

Đối phó với một vấn đề sức khỏe phức tạp như nhiễm trùng huyết và nhập viện có thể gây căng thẳng và đầy thử thách cho mọi thành viên trong gia đình. Hãy nói chuyện với đội chăm sóc sức khỏe của con quý vị về các cách để tiếp cận hỗ trợ thêm mà có thể bao gồm:

- Các nhân viên xã hội là người có thể cung cấp sự giúp đỡ để điều chỉnh và quản lý tình trạng sức khỏe và nhập viện của con quý vị.
- Các nhân viên an sinh là người có thể cung cấp sự hỗ trợ thiết thực như chỗ ở, tài chính, đi lại, và các nhu cầu xã hội.

Trẻ em và các thủ thuật y khoa

Trẻ gặp khó khăn với một số thủ thuật y khoa là vấn đề thường gặp. Hãy trấn an con với hỗ trợ của quý vị. Cho trẻ biết điều gì sẽ xảy ra, lý do tại sao cần làm thủ thuật này và ai sẽ tham gia, sẽ có lợi cho trẻ. Để có thêm các ý tưởng khác, hãy quét mã QR này và đọc blog của chúng tôi về hỗ trợ con quý vị trong một thủ thuật.



Hỗ trợ văn hóa

Hãy cho đội chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị cần:



Một phiên dịch viên hay thông dịch viên.



Nhân viên Liên hệ Thổ dân và Dân đảo Torres Strait.

Tài liệu về Nhiễm trùng huyết

Trang mạng *Sepsis in Children* (Nhiễm trùng huyết ở Trẻ em) có thông tin dành cho gia đình bao gồm:

- Các tập video 'Journeying through Sepsis' (Hành trình trải qua bệnh Nhiễm trùng huyết) để hỗ trợ quý vị vượt qua mỗi chặng đường của bệnh nhiễm trùng huyết của con quý vị.
- Mạng lưới Hỗ trợ Gia đình có Trẻ em bị Nhiễm trùng huyết
- Nhiễm trùng huyết ở Trẻ em Chương trình Tư vấn Đồng cảnh.

Để có thêm thông tin, truy cập trang mạng *Sepsis in Children* Nhiễm trùng huyết ở Trẻ em tại

www.childrens.health.qld.gov.au/sepsis

hoặc quét mã QR dưới đây.



Các câu hỏi quý vị có thể hỏi đội chăm sóc sức khỏe

- Điều trị cho con tôi sẽ là điều trị gì?
- Ai sẽ thực hiện điều trị này?
- Nhiễm trùng huyết và điều trị sẽ ảnh hưởng con tôi như thế nào?
- Tôi cần biết gì về các biến chứng của nhiễm trùng huyết và điều trị?
- Con tôi đã bị bệnh nhiễm trùng huyết như thế nào?
- Ai ở bệnh viện là người liên lạc chính cho vấn đề chăm sóc của con tôi?
- Tôi có thể mong đợi gì khi con bắt đầu hồi phục ở bệnh viện sau đợt chăm sóc khẩn cấp ban đầu cho nhiễm trùng huyết?
- Tôi có thể nêu lên sự lo lắng của mình như thế nào nếu tình trạng của con tôi trở nên tệ?
- Ở bệnh viện có những hỗ trợ gì cho tôi, con tôi và gia đình?
- Tôi có thể mong đợi gì về sự hồi phục của con sau khi con xuất viện?
- Chẩn đoán nhiễm trùng huyết của con có những tác động lâu dài tiềm tàng nào?
- Liệu con tôi có phải trở lại bệnh viện không?
- Các dấu hiệu nào cho biết con lại bị bệnh, và khi nào chúng tôi nên trở lại bệnh viện hoặc đến gặp bác sĩ gia đình (GP) của chúng tôi?
- Có những hỗ trợ gì cho con và gia đình chúng tôi sau khi con xuất viện?



Tình trạng bệnh có thể thay đổi – hãy tin vào linh cảm của quý vị. Dù con quý vị vừa bị nhiễm trùng huyết, nếu quý vị nghĩ rằng con mình có thể bị nhiễm trùng huyết lần nữa, hãy trở lại bệnh viện và hỏi “Có phải đây là nhiễm trùng huyết?”

Hãy truy cập www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis