

Middle Ear Infection (Simplified Chinese)

中耳感染



中耳感染（也称为急性中耳炎）是一种耳膜后面的感染。

这些感染在幼年儿童中非常常见，因为他们连接中耳和喉咙的管道（称为耳咽管）较小。

当儿童感冒时，咽喉部的病菌可能上行到中耳，引起感染。

信号和症状



耳痛



拉扯或揉搓耳朵，特别是在躺下的时候（婴儿和幼儿）



易怒（感到愤怒和烦躁），经常哭泣



发烧（温度高于38摄氏度）



流鼻涕、喉咙痛或咳嗽



耳朵里流出液体或出血（这是耳膜破裂的信号）。

治疗方法

扑热息痛（Panadol或Dymadon）和布洛芬（Nurofen）通常是治疗中耳感染唯一的方法。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要给孩子服用超过当天建议剂量的药量。中耳炎的疼痛通常在一到两天内就会消失，即使不进行治疗也是如此。

如果孩子在48小时后仍感到疼痛，全科医生可以给孩子服用更强的止痛药或抗生素来治疗感染。抗生素和减充血剂对孩子没有帮助。

在家护理

根据需要给孩子服用止痛药。按照药瓶或包装上的说明，给孩子服用建议药量。不要服用超过一天建议量的药量。

如果孩子有耳膜破裂，至少10天内，或者直到耳膜痊愈，他们的耳朵都不能进水。医生需要检查您孩子的耳朵来确定它已经痊愈。



一旦孩子用完抗生素，应立即去看全科医生，以确保感染已经消失。

孩子在疼痛消失2周后通常可以安全乘坐飞机。

何时去看医生

如果您的孩子有以下情况，请去看全科医生：

- 有中耳炎的信号和症状，并且不到6个月大
- 症状持续2天以上
- 症状越来越严重
- 耳朵后面有肿胀和发红
- 耳朵里有液体流出
- 是原住民或托雷斯海峡岛民（因为他们受感染的风险较高）
- 感染后1周内乘坐飞机出行。

全科医生会用一种带有放大镜和手电筒的特殊仪器观察您孩子的耳朵内部，来帮助诊断感染。

孩子应该在感染后3个月去看全科医生，以确保耳膜后面已经没有液体。

如果孩子有多次耳部感染，您应该让听力专科医生（听力师）对他们进行听力测试。

全科医生也可能将他们转诊给儿科医生或耳鼻喉(ENT)专科医生。

由昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊和耳鼻喉头颈外科编写。

我们感谢顾客和照顾者的贡献。 **Resource ID: FS166 Reviewed: July 2022**

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。