

Henoch-Schönlein Purpura (Vietnamese)

Henoch-Schönlein Purpura (Ban xuất huyết Henoch-Schönlein (HSP))



Henoch-Schönlein Purpura (Ban xuất huyết Henoch-Schönlein (HSP)) là tình trạng các mạch máu nhỏ trong cơ thể (đặc biệt ở da, ruột và thận) bị đau và sưng lên và gây phát ban. HSP thường gặp ở trẻ em từ 2 đến 8 tuổi. HSP có thể được bắt đầu do một loại siêu vi khuẩn như cảm lạnh hoặc cúm gây ra. Nó không thể lan truyền cho người khác.

Các dấu hiệu và triệu chứng



Phát ban nổi lên với các đốm màu tím đỏ ở sau lưng, chân và khuỷu tay



Đau ở bụng



Bàn tay và bàn chân bị sưng



Có máu trong phân hoặc nước tiểu của con quý vị



Đau ở các khớp xương (thường ở đầu gối hoặc mắt cá)

Làm thế nào để chẩn đoán chứng bệnh này?

Không có cuộc xét nghiệm nào cho HSP. Bác sĩ của quý vị thường có thể chẩn đoán HSP bằng cách xem phát ban trên da của con quý vị và hỏi về các triệu chứng khác.

Bác sĩ sẽ đo huyết áp của con quý vị và lấy mẫu nước tiểu để xét nghiệm lượng protein và máu trong nước tiểu. Họ cũng có thể làm xét nghiệm máu để kiểm tra thận.

Chữa trị

Đau nhẹ	Đau vừa phải	Đau dữ dội
<p>Cho con quý vị uống thuốc giảm đau</p> <p>Đảm bảo rằng con quý vị được nghỉ ngơi</p> <p>Giữ chân trẻ nâng lên</p>	<p>Con quý vị có thể cần liệu pháp steroid (hãy tham khảo ý kiến bác sĩ về cách điều trị này)</p>	<p>Con quý vị có thể cần thêm các cuộc xét nghiệm khác có thể cần phải vào bệnh viện</p>

Hầu hết trẻ em sẽ khỏi bệnh HSP trong vòng 4 tuần, và cơn đau khớp sẽ biến mất sau 3 ngày đầu tiên. Thông thường các triệu chứng sẽ tái phát trở lại trong vài tháng đầu tiên đối với một số trẻ em. Tuy nhiên, các triệu chứng sẽ không nặng như vậy.



Chăm sóc ở nhà

- Đảm bảo rằng con quý vị uống đủ chất lỏng bao gồm cả nước.
- Cho trẻ uống paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) và ibuprofen (Nurofen) để giúp giảm đau. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng. Đừng cho con quý vị uống nhiều hơn những gì được chỉ định cho một ngày.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương. Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Các cuộc hẹn tái khám

Con quý vị sẽ cần khám sức khỏe định kỳ với bác sĩ gia đình trong vòng 6-12 tháng sau khi được chẩn đoán, bao gồm xét nghiệm nước tiểu (wee) và kiểm tra huyết áp. Việc khám định kỳ là để đảm bảo con quý vị không phát triển các vấn đề về thận. Vui lòng đặt hẹn với bác sĩ gia đình để bắt đầu các cuộc kiểm tra này càng sớm càng tốt - xin sử dụng lịch hẹn bên dưới.

Nếu con quý vị có vấn đề về thận sau 3 tháng, bác sĩ gia đình sẽ giới thiệu trẻ đến bác sĩ chuyên khoa.

Lịch hẹn			
Khi nào	✓	Khi nào	✓
Tuần 1		Tuần 10	
Tuần 2		Tuần 12 (con quý vị sẽ được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa về thận nếu phát hiện có vấn đề về thận)	
Tuần 3			
Tuần 4		6 tháng	
Tuần 6		9 tháng	
Tuần 8		12 tháng (và hằng năm sau đó)	

Khi nào tới gặp bác sĩ

Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị:



bị đau hoặc sưng khớp



bị đau ở bụng



có máu trong phân hoặc nước tiểu.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS135 **Reviewed:** July 2022 **Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.