

Fever in children (Vietnamese)

Sốt ở trẻ em



Trẻ bị sốt nếu nhiệt độ của em cao hơn 38°C. Tất cả trẻ em sẽ bị sốt vào một lúc nào đó. Đó là một trong những lý do phổ biến nhất để trẻ đi khám bệnh và thường khiến các phụ huynh lo lắng. Tuy nhiên, rất hiếm khi cơn sốt có thể gây tổn hại dài hạn.



Sốt là một dấu hiệu cho thấy hệ thống miễn dịch của con quý vị đang chống lại sự nhiễm trùng. Sốt sẽ không làm con quý vị đau đớn, nhưng sốt có thể gây ra cơn co giật do sốt (hoặc cơn động kinh do sốt) ở khoảng 1 trong số 30 trẻ em.

Hầu hết các cơn sốt ở trẻ em là do nhiễm siêu vi khuẩn. Tùy thuộc vào các triệu chứng khác của con quý vị, bác sĩ có thể làm một số xét nghiệm để xác định vi khuẩn hoặc siêu vi khuẩn gây ra sốt.

Lưu ý, sốt không phải do trẻ mọc răng.

Chăm sóc ở nhà

Nếu con quý vị bị sốt, quý vị có thể giúp trẻ cảm thấy thoải mái hơn bằng cách:

- đảm bảo trẻ uống nhiều chất lỏng có đường
- cho trẻ mặc những bộ quần áo nhẹ nhàng, thoải mái
- cho trẻ uống paracetamol dành cho trẻ em (Panadol, Dymadon) hoặc ibuprofen (Nurofen). Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng liều lượng chính xác. Đừng cho trẻ uống nhiều hơn số lượng chỉ định trong 24 giờ.
- tránh tắm bằng bột biển và nước lạnh.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Cách đo nhiệt độ của con quý vị

Quý vị có thể đo nhiệt độ của con mình bằng cách:

- đặt nhiệt kế dưới nách của trẻ
- đặt nhẹ nhiệt kế vào tai của trẻ (nếu con quý vị từ 6 tháng tuổi trở lên).

Cảm biến hồng ngoại và miếng dán dính sẽ **không** đo chính xác nhiệt độ của con quý vị.



Khi nào cần đến bác sĩ

Hãy đưa con quý vị đến phòng cấp cứu bệnh viện gần nhất nếu nhiệt độ của trẻ **trên 38°C** và trẻ:

- dưới 3 tháng tuổi
- trông thực sự bị bệnh hoặc mê mụ
- khó để đánh thức trẻ
- đang quấy khóc rất nhiều và không ngủ yên
- uống nước hoặc đi tiểu ít hơn bình thường
- nuốt khó khăn hoặc chảy nước dãi
- thiếu khí lực hoặc không sử dụng được tay và chân.
- đang cố gắng thở
- bị đau dữ dội ở bụng
- cổ cứng và nhạy cảm với ánh sáng
- da xanh, nhợt nhạt, xám, hoặc lấm tẩm, hoặc có các đốm màu tím
- có mẩn đỏ hoặc sưng trên cơ thể của trẻ
- đi tiểu đau buốt



Hãy gọi cho Ba Số 0 (000) ngay lập tức nếu con quý vị khó thở, môi tím tái hoặc bị động kinh.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS013 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.