

Middle Ear Infection (Arabic)

التهاب الأذن الوسطى



التهاب الأذن الوسطى (وتسمى أيضًا التهاب الأذن الوسطى الحاد) هي التهاب خلف طبلة الأذن.

هذه الالتهابات شائعة جدًا عند الأطفال الصغار لأن لديهم أنابيب أصغر (تسمى قناتي استاكيوس) تربط الأذن الوسطى بالحلق.

عندما يصاب الأطفال بنزلة برد، يمكن أن تنتقل الجراثيم من الحلق إلى الأذن الوسطى وتسبب التهاب.

العلامات والأعراض

ألم الأذن



شد أو فرك الأذن خاصة عند الاستلقاء (الرضع والأطفال الصغار)



التهيج (الشعور بالغضب والانعاج) والبكاء بكثرة



حمى (درجة حرارة أعلى من 38 درجة مئوية)



سيلان الأنف والتهاب الحلق أو السعال



خروج سائل أو دم من الأذن (هذه علامة على تمزق طبلة الأذن).



العلاج

عادةً ما يكون الباراسيتامول (بانادول أو ديمادون) وإيبوبروفين (نوروفين) هو العلاج الوحيد للتهاب الأذن الوسطى. اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط طفلك أكثر مما هو موصى به في اليوم. عادة ما يزول الألم الناتج عن التهاب الأذن الوسطى في غضون يوم إلى يومين حتى بدون علاج.

إذا كان طفلك لا يزال يعاني من الألم بعد 48 ساعة، فقد يعطي طبيبك مسكنات أقوى للألم أو مضادات حيوية لعلاج الالتهاب. لن تساعد المضادات الحيوية ومزيلات الاحتقان طفلك.

الرعاية في المنزل

أعط طفلك مسكنات الألم حسب الحاجة. اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة كمية الدواء الموصى بها لطفلك. لا تعط أكثر مما هو موصى به في اليوم.

إذا تمزقت طبلة أذن طفلك، فلا يجب أن يدخل أي ماء في أذنه لمدة 10 أيام على الأقل أو حتى تلتئم. سيحتاج طبيبك إلى فحص أذن طفلك للتأكد من شفائها.



قم بزيارة الطبيب العام لطفلك بمجرد انتهائه من تناول المضادات الحيوية للتأكد من زوال الالتهاب. عادة ما يكون الأطفال آمنين على متن الطائرة بعد أسبوعين من زوال الألم.

متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا كان طفلك:

- لديه علامات وأعراض التهاب الأذن الوسطى وعمره أقل من 6 أشهر
- ظهرت عليه أعراض لأكثر من يومين
- لديه أعراض وتزداد سوءاً
- لديه تورم واحمرار خلف الأذن
- يخرج سائل من الأذن
- من السكان الأصليين أو من سكان جزر مضيق توريس (لأنهم أكثر عرضة للإصابة بالتهاب)
- مسافر بالطائرة بعد أسبوع من الإصابة بالتهاب.

سينظر طبيبك داخل أذن طفلك باستخدام أداة خاصة مع عدسة مكبرة وضوء شعلة للمساعدة في تشخيص الالتهاب. يجب أن يرى طفلك الممارس العام بعد 3 أشهر من الإصابة للتأكد من اختفاء كل السوائل الموجودة خلف طبلة الأذن. إذا كان طفلك يعاني من تكرار التهابات الأذن، يجب أن تخضع لفحص السمع من قبل أخصائي السمع (أخصائي السمعيات). قد يحيلهم طبيبك أيضًا إلى طبيب أطفال أو أخصائي أنف وأذن وحنجرة.

تم إعداده من قبل أقسام الطوارئ وجراحة الأنف والأذن والحنجرة، مستشفى كوينزلاند للأطفال.
نعتزف بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية. Resource ID: FS166 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إنتاج هذه المعلومات من قبل متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو المتخصصين في الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.