

Febrile convulsions (Arabic)

تشنجات الحمى



تحدث التشنجات الحمى (وتسمى أيضًا نوبات الحمى أو النوبات) بسبب تغير مفاجئ في درجة حرارة جسم الطفل وترتبط بالحمى.

تحدث عادة عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 6 سنوات. يعاني طفل واحد من كل 30 طفل تقريبًا من تشنج حموي بسبب الحمى. يمكن أن تكون نوبات الحمى مزعجة ومقلقة للمشاهدة ولكنها ليست ضارة لطفلك. فهي لا تسبب تلفًا في الدماغ ولن تؤثر على نمو طفلك.

العلامات والأعراض

قد يكون طفلك مصابًا بالتشنج إذا:

- تصبح أجسامهم متيبسة
- يقومون بحركات اهتزاز حادة بأذرعهم وأرجلهم
- ينحنون رؤوسهم إلى الوراء
- يرجعون أعينهم إلى الوراء بحيث يمكن رؤية الجزء الأبيض فقط.



لن يتمكن طفلك من الرد عليك إذا كان يعاني من تشنج الحمى. قد تستمر التشنجات لعدة دقائق (عادة أقل من 5 دقائق ونادرًا أكثر من 15 دقيقة).

ماذا عليك أن تفعل عندما يعاني طفلك من التشنج

- لن تتمكن من إيقاف التشنج أثناء حدوثه.
- تأكد من أن طفلك ليس في منطقة يمكن أن يسقط فيها أو يؤذي نفسه.
- **اتصل ب Triple Zero (000) للحصول على سيارة إسعاف.**
- دحرج طفلك إلى جانبه عندما ينتهي التشنج.
- عادة ما يشعر طفلك بالنعاس بعد ذلك.

الرعاية بعد التشنج

قد يكون طفلك "متوعك نوع ما" لمدة يوم أو نحو ذلك ولكن هذا سوف يمر. لا توجد حاجة لأدوية باستثناء الباراسيتامول أو الإيبوبروفين (اتبع تعليمات الجرعة الموصى بها).

في بعض الأحيان، يحتاج الأطفال الذين يعانون من تشنجات الحمى، وخاصة الطويلة منها، إلى المراقبة في المستشفى. في معظم الحالات، لا يلزم تحديد موعد للمتابعة بعد حدوث تشنج حمى واحد.



متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

اتصل ب Triple Zero (000) على الفور إذا كان طفلك يعاني من تشنج.

يجب أن يراجع جميع الأطفال الطبيب بعد الإصابة بالتشنج. سيفحص الطبيب درجة حرارة طفلك ويبحث عن سبب الحمى. قد يشمل ذلك بعض الاختبارات، اعتمادًا على أعراض طفلك.

الوقاية

لا يمكن منع تشنجات الحمى لأنها غالبًا ما تكون أول علامة على مرض الطفل.

ومع ذلك، يمكن أن يساعد ما يلي في إدارة الحمى:

- قد يساعد الباراسيتامول (بانادول) أو الأيبوبروفين (نوروفين) في تقليل درجة الحرارة ويجعل طفلك يشعر بتحسن طفيف (اتبع تعليمات الجرعة الموصى بها على العبوة أو الزجاجة)
- تأكد من أن طفلك يشرب الكثير من السوائل
- تجنب المبالغة في زيادة ملابس طفلك.
- تجنب الحمامات الباردة التي قد تهدأ طفلك بسرعة كبيرة.

هل يعني تشنج الحمى أن طفلي يعاني من الصرع؟

لا تعني الإصابة بتشنج الحمى أن طفلك يعاني من الصرع. حتى إذا كان طفلك يعاني من تشنجات الحمى في المستقبل، فمن غير المرجح أن يصاب بالصرع.

قد يصاب بعض الأطفال بنوبة ثانية (أو ثالثة) من تشنج الحمى عندما يمرضون بالحمى في وقت آخر. من غير المحتمل أن يصاب هؤلاء الأطفال بالصرع.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS012 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية

تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.