

آیا این ممکنست

حیست



هریک از علائم ذیل می تواند به این معنی باشد که طفل تان بسیار مریض است و ممکن است دچار سپسیس باشد:



سپسیس (عفونت خون) یک حالت طبی عاجل است و باید فوراً تداوی شود.

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که بدن یک عکس العمل شدید در مقابل یک عفونت پیدا نموده و صدمه زدن به ایفای و اعضای خود را شروع می کند. سپسیس می تواند هر یک از اعضای بدن را صدمه بزند و می تواند باعث مرگ شود. تداوی نمودن هر چه زودتر سپسیس بهترین چانس نجات یافتن از آن است.

دانستن اینکه طفل تان مبتلا به سپسیس است می تواند مشکل باشد زیرا اکثر علائم آن در شروع عین علائم عفونت های ملایم است. فرق آن اینست که علائم طفل تان بهتر نمی شود یا ممکن است بدتر گردد.

سپسیس به ندرت اتفاق می افتد، مگر هر طفل ممکن است بدان مبتلا شود و ما همه باید بدانیم که مراقب چه چیز هایی باشیم.

شما طفل تان را خوب می شناسید، لهذا به احساس درونی تان اطمینان کنید. اگر طفل تان بیشتر نسبت به گذشته مریض است یا این مریضی اش از دفعه های قبل وی فرق می کند - از داکتر یا نرس تان پرسید "آیا ممکن است این سپسیس باشد؟".



چک لست سپسیس اطفال

اگر فکر می کنید که حالت طفل تان خوبتر شده نمی رود، یا مریض تر می شود، به احساس درونی تان اطمینان کنید. مربع های را که در مورد حالت طفل تان صدق می کنند علامتگذاری نموده و از داکتر یا نرس تان بپرسید "آیا ممکن است این سپسیس باشد؟" سپسیس.

حرارت بدن



- لرزیدن و تکان خوردن همراه با تب
- حرارت بدن پائین (کمتر از 36 درجه سانتیگراد)
- برای اطفال بزرگتر از 3 ماه، حرارت بدن بلند (بیشتر از 38 درجه سانتیگراد) برای مدت 5 روز یا بیشتر
- برای اطفال زیر سن 3 ماهه یا خردتر، هرگونه حرارت بلند (بیشتر از 38 درجه سانتیگراد)

تنفس



- صدای های غرغر دار هنگام نفس کشیدن
- به سختی نفس کشیدن -- فرورفتگی در زیر قبرغه ها یا مقعر شدن در استخوان جناغ سینه
- باز و بسته شدن سوراخ بینی هنگام هر نفس کشیدن
- صداهای تق تق مانند در صندوق سینه

فعالیت و حرکات



- نمی تواند تمرکز کند
- نمی تواند بیدار بماند
- بیعلاقگی به بازی کردن
- بیعلاقگی به چیزهایی که در اطراف وی اتفاق می افتد
- بدخوبی
- بیقراری
- ناتوانی یا خودداری از راه رفتن
- عدم استفاده از بازو، ران، پا یا دست بدون کدام دلیل واضح
- احساس مریضی بیشتر نسبت به گذشته

درد



- سردرد، درد در گردن، عضلات، سینه، استخوان یا مفصل بدون کدام دلیل واضح
- دواى مسکن مؤثر واقع نمی شود

جلد



- دستها و پاهای سرد
- دردناک شدن پوست هنگام تماس
- پوست سرخ روشن در تمام بدن
- دانه یا پت کشیدن در پوست

تشناب رفتن



- ادرار نکردن یا تر نکردن پوشاک برای 12 ساعت یا بیشتر
- تر کردن تعداد کمتر پوشاک ها و نه چندان سنگین مانند همیشه
- موجودیت خون در مدفوع (مواد غایبه)
- بیشتر از 5 مرتبه اسهال رقیق (مدفوع آبکی) در ظرف مدت 24 ساعت

خوردن و نوشیدن



- عدم نگهداشتن مایعات در بدن بخاطر استفراغ کردن
- استفراغ سبز رنگ یا تیره و یا خون دار
- بی علاقتگی در خوردن و نوشیدن
- تشنگی زیاد
- خشکی دهن، لبها یا زبان

مریضی ها می توانند تغییر نمایند - به احساس درونی تان اطمینان کنید. حتی اگر اخیراً داکتر طفل تانرا دیده هم باشد، اگر خودتان فکر می کنید که ممکن است سپسیس دارد، دوباره نزد داکتر مراجعه نمایید و بپرسید "آیا ممکن است این سپسیس باشد؟".

به وبسایت www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis مراجعه کنید

