

Gastroenteritis (Simplified Chinese)

肠胃炎

肠胃炎是一种肠道感染，可能会引起腹泻（稀便、水样便）、呕吐或两者兼有。它在儿童中非常常见，容易感染，容易传播，而且经常突然爆发。呕吐通常很快平息，但腹泻可能持续长达10天。肠胃炎可由病毒、细菌或寄生虫引起。



信号和症状



呕吐持续2-3天



腹部疼痛



腹泻长达10天



脱水



发烧

脱水

幼儿（尤其是6个月以下的幼儿）有很高的脱水风险，必须非常小心地观察。如果孩子出现以下情况，您就知道他们脱水了：

- 每天的尿布数量少于平时的一半
- 皮肤发凉、有斑点或发灰，昏昏欲睡
- 不经常上厕所，尿液颜色深
- 感觉头重脚轻或头晕，或嘴唇和口腔发干。

治疗方法

预防脱水是主要的治疗方法。补充孩子因呕吐或腹泻流失的液体非常重要。严重脱水的儿童可能需要留在医院，以便通过手臂（通过软管进入静脉）或鼻子（通过鼻子插管）给他们输液。

不推荐使用止泻药，也很少需要抗生素。医生会让您知道孩子需要什么治疗。

在家护理

给孩子喝含糖的液体，以帮助他们获得足够的液体。用注射器、勺子或杯子给孩子小口喝（因为比较不可能被呕吐出来）。您也可以给孩子喝苹果汁（用水稀释50：50）或冰棍。

如果孩子在母乳喂养，每次少喂一点，多喂几次，将有助于他们保持水分。



口服补液溶液如Gluco-lyte、Gastrolyte、HYDRALyte、Repalyte和Pedialyte也可以用来帮助您的孩子。严格遵守剂量说明。较强或较弱的溶液可能会扰乱身体的盐分水平并对孩子造成伤害。

不建议只喝水，因为它不含孩子需要的糖和盐。

如需非紧急的医疗建议，请致电13 HEALTH (13 43 25 84)与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

孩子什么时候可以重新开始吃东西？

对于较大的孩子，在24小时内开始给他们吃固体食物。这可能有助于减少腹泻的持续时间。从清淡的食物开始，如原味意大利面、煮熟的米饭或土豆、干吐司或原味饼干。

如果您的孩子不到12个月大，在24小时后重新使用他们常用的配方奶粉。不要冲淡配方奶粉。

阻止传播

- 肠胃炎具有高度传染性，所以在孩子康复之前，尽可能让他们远离其他孩子。
- 用肥皂和水充分洗手，特别是在吃饭或准备饭菜前，以及换完脏尿布后。酒精消毒剂不能消灭感染。
- 经常给宝宝换尿布，并使用含锌的护臀膏，以防止腹泻灼伤孩子的皮肤。

何时去看医生

如果孩子有以下情况，请带他们去看全科医生：

- 腹泻持续10天以上。

如果孩子有以下情况，请带他们到最近的急诊科：

- 小于3个月大，呕吐（有或没有腹泻）并发烧
- 频繁呕吐，并且体内不能保持任何液体，特别是如果他们不到6个月大的话每天有超过8次的水样便
- 湿尿布的数量少于平时的一半
- 有严重胃痛
- 吐出绿色的呕吐物
- 呕吐物或大便中带血
- 有严重的颈部或头部疼痛
- 烦躁不安或昏昏欲睡
- 可能吞下了纽扣电池。

如果孩子已经看过医生，但症状越来越严重，请回到医生那里寻求进一步建议。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。Resource ID: FS153 Reviewed: July 2022 **免责声明：**本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您对您的孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。