

UTI (Vietnamese)

Nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI)



Nhiễm trùng đường tiết niệu là do vi khuẩn gây ra nhiễm trùng ở niệu đạo (ống giúp đưa nước tiểu ra khỏi cơ thể), bàng quang hoặc thận. UTIs phổ biến hơn ở trẻ em dưới 12 tháng tuổi, nhất là các bé gái. Nhiễm trùng đường tiết niệu là do vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể và đi đến đường tiết niệu.

Các dấu hiệu và triệu chứng



Nóng rát khi đi tiểu

Đi tiểu thường xuyên hơn thường lệ



Nước tiểu có mùi hôi



Đau ở bụng hoặc lưng

Trẻ sơ sinh bị nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI) có thể bị sốt, nôn mửa, quấy khóc, bú ít hơn hoặc có làn da nhợt nhạt hơn bình thường.

Chữa trị

Nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI) được điều trị bằng thuốc kháng sinh và thường có thể được thực hiện tại nhà.

Điều trị sớm là tốt nhất. Nếu bác sĩ nghi ngờ con quý vị bị nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI), bác sĩ sẽ bắt đầu cho trẻ sử dụng thuốc kháng sinh sau khi đã lấy mẫu xét nghiệm. Thuốc kháng sinh có thể được thay đổi khi kết quả được gửi lại cho bác sĩ từ phòng thí nghiệm.

Nếu con quý vị dưới 3 tháng tuổi hoặc thực sự không khỏe, em có thể được nhập viện để điều trị kháng sinh thông qua việc truyền nhỏ giọt (truyền qua tĩnh mạch).

Thuốc kháng sinh thường được cần từ 3 đến 5 ngày. Có thể mất từ 1 đến 2 ngày để các triệu chứng có chuyển biến.

Paracetamol (Panadol) hoặc ibuprofen (Nurofen) có thể giúp điều trị các triệu chứng. Thực hiện theo các hướng dẫn trên bao bì hoặc chai thuốc cho liều sử dụng chính xác dành cho con quý vị.

Các gói Ural (có sẵn tại các tiệm thuốc tây) có thể giúp thanh thiếu niên với bất kỳ cơn đau nào.



Khi nào tới gặp bác sĩ

Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị:

- Triệu chứng nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI)
- được chẩn đoán bị nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI) và:
 - không trở nên khá hơn sau 2 ngày dùng thuốc kháng sinh
 - gặp khó khăn khi dùng thuốc kháng sinh
 - nôn mửa
 - không uống đủ nước
 - cảm thấy đau lưng.

Bác sĩ sẽ thường kiểm tra nước tiểu của con quý vị để xác định xem liệu trẻ còn bị nhiễm trùng hay không. Một mẫu nước tiểu cũng sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm để xác nhận chẩn đoán và tìm ra loại kháng sinh nào là tốt nhất để điều trị sự nhiễm trùng.

Có thể cần nhiều xét nghiệm hơn nếu con quý vị thực sự không khỏe, còn rất nhỏ hoặc bị nhiễm trùng đường tiết niệu nhiều lần. Bác sĩ sẽ thảo luận điều này với quý vị, nếu cần.

Ngăn ngừa nhiễm trùng đường tiết niệu (UTI)

Để giúp ngăn ngừa sự nhiễm trùng khác, quý vị cần:

- đảm bảo rằng con quý vị không bị táo bón
- đảm bảo rằng con quý vị uống đủ nước để nước tiểu của em trong và có màu sáng
- dạy các em gái lau từ trước ra phía sau khi đi vệ sinh và mặc quần lót bằng vải thông thoáng (không phải loại tổng hợp).

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS348 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.