

Henoch-Schönlein Purpura (Simplified Chinese)

过敏性紫癜



过敏性紫癜（HSP）是一种身体内的细小血管（尤其是在皮肤、肠道和肾脏中）变得疼痛和肿胀并引起皮疹的疾病。HSP常见于2-8岁的儿童间。HSP可能由感冒或流感等病毒引起。它不能传给其他人。

信号和症状



背部、腿部和肘部出现凸起的皮疹，有红紫色的斑点



腹部疼痛



手脚肿胀



孩子大便或小便带血



关节疼痛（通常在膝盖或脚踝）

如何诊断？

没有针对HSP的检测。医生通常可以通过观察孩子皮肤上的皮疹和询问其他症状来诊断HSP。

医生会给孩子测量血压，并采集尿液样本来检测尿液中的蛋白质和血液。他们也可能验血来检查肾脏。

治疗方法

轻度疼痛	中度疼痛	严重疼痛
给孩子服用止痛药 确保孩子得到休息 保持孩子的双腿抬高	您的孩子可能需要类固醇治疗 （请与全科医生讨论这种治疗方法）	您的孩子可能需要进行进一步检查，可能需要去医院

大多数儿童会在4周内从HSP中康复，关节疼痛应该在头3天后消失。有些儿童症状会在最初几个月内复发，这是很常见的。但是，症状不会这样严重。



在家护理

- 确保孩子喝足够的液体，包括水。
- 服用扑热息痛（Panadol或Dymadon）和布洛芬（Nurofen）来帮助缓解疼痛。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要给孩子服用超过当天建议剂量的药量。

如需非紧急的医疗建议，请致电13 HEALTH (13 43 25 84)与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。如果您有需要，请要求安排口译员。

复诊

孩子在确诊后的6-12个月内需要定期接受全科医生的检查，包括尿液（小便）检查和血压检查。这是为了确保孩子不会出现肾脏问题。请尽快与全科医生预约开始这些检查 — 使用下面的预约时间表。

如果孩子在3个月后发现肾脏问题，全科医生将把他们转诊给专科医生。

预约时间表			
何时	✓	何时	✓
第1周		第10周	
第2周		第12周 (如果发现有肾脏问题，您的孩子将被转诊到专科医生处)	
第3周			
第4周		6个月	
第6周		9个月	
第8周		12个月（然后每年）	

何时去看医生

如果孩子有以下情况，请去看全科医生：



关节疼痛或肿胀



腹部疼痛



大便或小便带血。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。0

Resource ID: FS135 Reviewed: July 2022 免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您对孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。