

## Gastroenteritis (Arabic)

## التهاب المعدة والأمعاء



التهاب المعدة والأمعاء (gastro) هو عدوى تصيب الأمعاء قد تسبب الإسهال (سيلان أو براز مائي) أو قيء أو كليهما. إنه شائع عند الأطفال ويسهل التقاطه وسهل الانتشار ويحدث غالبًا في حالات تفشي المرض. عادة ما تستقر حالة القيء بسرعة ولكن الإسهال يمكن أن يستمر لمدة تصل إلى 10 أيام. يمكن أن يحدث التهاب المعدة والأمعاء بسبب الفيروسات أو البكتيريا أو الطفيليات.

## العلامات والأعراض

آلام في البطن



القيء لمدة 2-3 أيام



الجفاف



الإسهال لمدة تصل إلى 10 أيام



حمى



## الجفاف

يتعرض الأطفال الصغار (خاصة أقل من 6 أشهر) لخطر الإصابة بالجفاف ويجب مراقبتهم بحذر شديد. ستعرف أن طفلك يعاني من الجفاف إذا:

- يستهلك أقل من نصف الكمية المعتادة من الحفاضات كل يوم
- بشرته باردة أو مرقطة أو رمادية اللون ويعاني من النعاس
- لا يذهب إلى المراض كثيرًا ولون بوله داكن
- يشعر بالدوخة أو الدوار أو جفاف الشفتين والفم.

## العلاج

منع الجفاف هو العلاج الرئيسي. من المهم جدًا تعويض أي سوائل يفقدها طفلك بسبب القيء أو الإسهال. قد يحتاج الأطفال الذين يعانون من الجفاف الشديد إلى البقاء في المستشفى حتى يمكن إعطاؤهم السوائل من خلال ذراعهم (عبر أنبوب في الوريد) أو أنفهم (أنبوب أسفل الأنف).

لا ينصح بأدوية لوقف الإسهال ونادرًا ما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية. سيخبرك طبيبك بالعلاج المطلوب لطفلك.

## الرعاية في المنزل

أعط طفلك سوائل سكرية لمساعدته على الحصول على كمية كافية من السوائل. أعط طفلك رشقات صغيرة (لأن هناك أقل احتمالية للقيء احتياطيًا) باستخدام حقنة أو ملعقة أو كوب. يمكنك أيضًا إعطاء عصير التفاح (المخفف بنسبة 50:50 بالماء) أو مكعبات الثلج.

إذا كان طفلك يرضع رضاعة قليلة، فغالبًا ما تساعد على البقاء رطبًا.



يمكن أيضًا استخدام محاليل معالجة الجفاف عن طريق الفم مثل Gluco-lyte و Gastrolyte و HYDRAllyte و Repalyte و Pedialyte لمساعدة طفلك. اتبع تعليمات الجرعة بالضبط. قد تؤدي المحاليل الأقوى أو الأضعف إلى خلل في مستويات الملح في الجسم وإلحاق الضرر بطفلك. لا ينصح بالماء لوحده لأنه لا يحتوي على السكريات والأملاح التي يحتاجها طفلك. للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكالمات محلية.

اطلب الاستعانة بمتروم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.



### متى يمكن لطفلي البدء في تناول الطعام مرة أخرى؟

بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا، ابدأ في إعطائهم طعامًا صلبًا في غضون 24 ساعة. قد يساعد ذلك في تقليل مدة استمرار الإسهال. ابدأ بالأطعمة الخفيفة مثل المعكرونة العادية أو الأرز المسلوق أو البطاطس أو الخبز المحمص الجاف أو البسكويت العادي. إذا كان عمر طفلك أقل من 12 شهرًا، فأعد تقديم بديل الحليب المعتاد بعد 24 ساعة. لا تخفف بديل الحليب بالماء.

### منع الانتشار

- التهاب المعدة والأمعاء شديد العدوى، لذا ابق طفلك بعيدًا عن الأطفال الآخرين قدر الإمكان حتى يتحسنوا.
- اغسلي يديك جيدًا بالماء والصابون خاصة قبل الأكل أو تحضير الوجبات وبعد تغيير الحفاضات المتسخة. لن يقضي مطهر الكحول على العدوى.
- غيري حفاضات طفلك بشكل متكرر واستخدمي كريم يحتوي على الزنك لمؤخرته لمنع الإسهال من حرق جلد طفلك.

### متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

اصطحب طفلك إلى طبيب عام إذا:

- يعاني من إسهال يستمر لأكثر من 10 أيام.

اصطحب طفلك إلى أقرب قسم طوارئ إذا:

- عمره أقل من 3 أشهر، فيء (مع أو بدون إسهال) وحمى
- يتقيأ بشكل متكرر ولا يمكنه الاحتفاظ بأي سوائل في معدته، خاصة إذا كان أقل من 6 أشهر من العمر لديه أكثر من 8 براز مائي يوميًا
- أقل من نصف عدد الحفاضات المبللة التي يستهلكها عادةً
- يعاني من آلام شديدة في المعدة
- يتقيأ فيء اخضر
- وجود دم في القيء أو البراز
- يعاني من آلام شديدة في الرقبة أو الرأس
- صعب المزاج أو نعسان
- ربما ابتلع زر بطارية.

إذا قابل طفلك طبيبًا ولكن الأعراض تزداد سوءًا، فارجع إلى طبيبك للحصول على مزيد من النصائح.

تم إعداد هذه من قبل قسم الطوارئ بمستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتزف بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية. Reviewed: July 2022 Resource ID: FS153 المسؤولية: تم إعداد هذه المعلومات بواسطة متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو متخصصي الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.