

Fever in Children (Simplified Chinese)

儿童发烧



如果孩子的体温高于38摄氏度，就是发烧。所有儿童都会在某个时候发烧。这是孩子看医生的最常见的原因之一，也常常引起父母的担心。然而，发烧造成长期伤害的情况极为罕见。



发烧是孩子的免疫系统在对抗感染的一个信号。发烧不会伤害孩子，但是可以在每30个孩子中引起一个孩子发生热性惊厥（或热性痉挛或抽搐）。

大多数儿童发烧是由病毒感染引起的。根据孩子的其他症状，医生可能会做一些检查以确定引起发烧的细菌或病毒。注意，发烧不是由出牙引起的。

在家护理

如果孩子发烧，您可以通过以下方式帮助他们感觉更舒服：

- 确保他们喝大量的含糖液体
- 给他们穿上轻便、舒适的衣服
- 给他们服用儿童扑热息痛（Panadol, Dymadon）或布洛芬（Nurofen）。遵循瓶子或包装上的说明，使用正确的剂量。用量不要超过24小时内的推荐量。
- 避免用海绵擦拭和冷水澡。

如需非紧急的医疗建议，请致电13 HEALTH (13 43 25 84) 与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

如何测量孩子的体温

您可以通过以下方式测量孩子的体温：

- 将温度计放在他们的腋窝下
- 将温度计轻轻放在他们的耳朵里（如果孩子年满6个月或以上）。

红外线传感器和粘贴式贴片**不能**准确测量孩子的体温。



何时去看医生

如果孩子的体温高于**38摄氏度**，并且有以下情况，请带他们去最近医院的急诊科：

- 小于3个月
- 看起来病得很重或昏昏沉沉
- 难以叫醒
- 哭得很厉害，难以平静
- 饮水或小便比正常量少
- 吞咽困难或流口水
- 跛脚或不使用手臂和腿。
- 呼吸困难
- 腹部严重疼痛
- 脖子僵硬，对光线敏感
- 皮肤发青、苍白、发灰或有斑点，或有紫斑
- 身体发红或肿胀。
- 觉得小便疼痛



如果您的孩子呼吸困难，嘴唇发青，或出现癫痫发作，请立即拨打三个零（000）。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS013 Reviewed: July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。