

چیست

معلومات برای والدین، مراقبت کنندگان و خانواده های اطفال مبتلا به سپسیس

سپسیس (عفونت خون) چیست؟

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که بدن یک عکس العمل شدید در مقابل یک عفونت پیدا نموده و صدمه زدن به ایلاف و اعضای خود را شروع می کند. سپسیس می تواند توسط هرگونه عفونت (ویروسی، سمارقی، بکتریایی) ایجاد گردد مگر معمولاً از اثر عفونت های بکتریایی مغز، شش ها، مثانه، گرده ها، شکم، پوست یا ایلاف نرم بدن رخ می دهد.

مراقبت از طفل تان در شفاخانه

- تیم مراقبت صحتی طفل تان تدای های عاجل ذیل را فراهم می سازد:
- داخل نمودن یک سوزن، نمونه گیری خون برای معاینه و تجویز نمودن آنتی بیوتیک های لازم.
- دادن مایعات و غیره دواها، از طریق یک کنولا جهت تقویت بخشیدن جریان خون طفل تان.
- نظارت نمودن عکس العمل طفل تان در مقابل تدای.
- مشوره نمودن با متخصص سپسیس.
- اتخاذ ترتیبات برای انتقال دادن طفل تان به مناسب ترین محل مراقبت اطفال که می تواند شامل بخش عمومی یا بخش مراقبت های جدی اطفال (PICU) باشد.

اشخاص متعددی در تیم مراقبت طفل تان دخیل اند، که می تواند شامل داکتر ها، نرس ها و مددکاران اجتماعی باشد. شما شخص پشتیبان و حامی اصلی طفل تان هستید؛ لهذا حالت، بهبود و هرگونه تغییرات نگران کننده در وضعیت وی را برای تیم مراقبت صحتی تان بگویید.

- تیم مراقبت صحتی تان باید راجع به نکات ذیل با شما صحبت کند:
- تشخیص سپسیس چه چیزهایی را برای شما و طفل تان در کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت در قبال دارد.
- پلان تدای طفل تان، چه کسی این مراقبت را ارائه می کند و عکس العمل طفل تان در مقابل این تدای.
- چه چیزهایی را باید در طی مدت صحت یابی طفل تان انتظار داشته باشید.
- طریقه اطلاع دهی تشویش تان برای تیم مراقبت صحتی در صورتیکه احساس کنید که وضعیت طفل تان بدتر می شود.
- حمایت هایی که می توانید در شفاخانه بدان دسترسی داشته باشید.

Ryan's Rule (قانون رایان)

گزینه های مراقبت طفل تان برای شما و خانواده تان توضیح داده خواهد شد و شما در تصمیم گیری های مراقبت وی دخیل خواهید بود. اگر تشویش دارید که وضعیت طفل تان رو به وخامت است یا بهتر نمی شود، نخست با تیم مراقبت صحتی طفل تان صحبت کنید. همچنان می توانید با مراجعه نمودن به وبسایت Children's Health Queensland تحت عنوان 'Ryan's Rule' راجع به طرز مطرح کردن تشویش تان معلومات بیشتر کسب کنید.



حمایت برای شما و خانواده ای تان در شفاخانه

سوالاتی که می توانید از تیم مراقبت صحتی طفل تان بپرسید

- تداوی طفل من چی خواهد بود؟
- چه کسی این تداوی را ارائه خواهد نمود؟
- سپسیس و این تداوی چی تاثیری را بالای طفل من بجا خواهند گذاشت؟
- از چی نوع اختلالات و تداوی عفونت خون باید باخبر باشم؟
- طفل من چگونه دچار این سپسیس شد؟
- چه کسی شخص تماس اصلی من در داخل شفاخانه برای مراقبت طفلم است؟
- وقتی که طفلم بعد از مراقبت های جدی اولیه برای سپسیس در شفاخانه بهبود می یابد، چه انتظاراتی باید داشته باشم؟
- اگر وضعیت طفلم بدتر می شود، چطور می توانم تشویش هایم را به سمع مقامات بالاتر برسانم؟
- چه نوع حمایت ها برای من، طفلم و خانواده ام در شفاخانه موجود است؟
- با بهبود یافتن طفلم بعد از خارج شدن از شفاخانه چه انتظاراتی باید داشته باشم؟
- تاثیرات بالقوه درازمدت تشخیص سپسیس طفلم چیست؟
- آیا احتمال بازگشت طفلم به شفاخانه زیاد است؟
- علایم مریض شدن دوباره طفلم چیست، و چه زمانی باید به شفاخانه یا نزد داکتر خانوادگی ام مراجعه کنم؟
- چه حمایت ها برای طفل و خانواده ام بعد از خارج شدن از شفاخانه موجود است؟

برخورد با یک موضوع مغلق صحتی مانند سپسیس و بستری شدن در یک شفاخانه می تواند برای تمام اعضای خانواده یک امر بسیار استرس زا و چالش برانگیز باشد. با تیم مراقبت صحتی طفل تان راجع به راه های دسترسی به حمایت های اضافی صحبت کنید، که می تواند شامل نکات ذیل باشد:

- مددکاران اجتماعی که می توانند در زمینه کمک و مدیریت نمودن وضعیت مراقبت صحتی و بستری شدن طفل تان کمک نمایند.
- مددکاران اجتماعی که می توانند حمایت های عملی را در رابطه به محل بود و باش، امور مالی، سفر و ضروریات اجتماعی کمک کنند.



اطفال و اقدامات طبی

اطفال معمولاً از بعضی اقدامات و تداوی های طبی هراس دارند. برای طفل تان از حمایت خود خاطر جمعی بدهید. این به اطفال کمک می کند که بدانند چی اتفاق می افتد، چرا این اقدام باید صورت گیرد و چه کسانی در آن شامل اند. برای کسب مفکوره های بیشتر، این کد QR را اسکن کنید و بلاگ ما را راجع به حمایت طفل تان هنگام انجام دادن اقدامات طبی وی بخوانید.



حمایت فرهنگی

در صورت ضرورت به خدمات ذیل، لطفاً موضوع را برای تیم مراقبت صحتی طفل تان اطلاع دهید:

ترجمان شفاهی یا تحریری.  

کارمند هماهنگ کننده ابوریجنل یا ساکنین جزایر توریر.  

منابع سپسیس

وبسایت *Sepsis in Children* حاوی معلومات برای خانواده ها است، بشمول:

- سلسله ویدیو های 'Journeying through Sepsis' به منظور حمایت شما طی هر دوره وضعیت سپسیس طفل تان.
- شبکه حمایت خانواده از سپسیس اطفال
- پروگرام مربی همسالان سپسیس اطفال.

برای معلومات بیشتر، به عنوان *Sepsis in Children* در وبسایت

www.childrens.health.qld.gov.au/sepsis

مراجعه کنید یا کد QR ذیل را اسکن کنید.



مریضی ها می توانند تغییر نمایند – به احساس درونی تان اطمینان کنید. حتی اگر اخیراً طفل تان سپسیس داشته است، اگر شما فکر می کنید که ممکن است وی دوباره سپسیس داشته باشد، به شفاخانه بازگردید و بپرسید "آیا ممکنست این سپسیس باشد؟".

به وبسایت www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis مراجعه کنید

