UTI (Swahili)

Maambukizi ya njia ya mkojo (UTI)

Maambukizi ya njia ya mkojo (UTI) ni maambukizi ya bakteria kwenye mrija wa mkojo (mrija wa kutoa mkojo kutoka kwenye mwili), kibofu au mafigo. UTI ni kawaida zaidi katika watoto wa umri chini ya miezi 12, hasa wasichana. Husababishwa na bakteria wanaoingia mwilini na kusafiri hadi kwenye njia ya mkojo.

Ishara na dalili

Kuuma au kuungua wakati wa kukojoa

Kwenda chooni kujisaidia mara nyingi zaidi kuliko kawaida

Mkojo wenye harufu mbaya

Maumivu katika tumbo au mgongo

Watoto wachanga wenye UTI wanaweza kuwa na homa, kutapika, kukosa utulivu, kulisha kidogo au kuwa na ngozi nyepesi kuliko kawaida.

Matibabu

UTI hutibiwa na antibiotiki ambayo mara nyingi inaweza kuchukuliwa nyumbani.

Matibabu ya mapema ni bora. Ikiwa daktari akishuku kuwa mtoto wako ana UTI atamwanzishia kutumia dawa za kuua viua vijasumu mara tu sampuli itakapokusanywa kwa ajili ya uchunguzi. Antibiotiki inaweza kubadilishwa wakati matokeo yanatoka kwa maabara.

Ikiwa mtoto wako ana umri wa chini ya miezi 3 au anaumwa sana, anaweza kulazwa hospitalini ili apewe antibiotiki kwa njia ya dripu (kwa njia ya mishipa).

Kwa kawaida antibiotiki huhitajika kwa siku 3 hadi 5. Huenda itachukua siku 1 hadi 2 kwa dalili kuboresha.

Paracetamol (Panadol) au ibuprofen (Nurofen) inaweza kupunguza dalili. Fuata maelekezo kwenye paketi au chupa kwa kipimo sahihi kwa mtoto wako.

Mifuko ya Ural (inapatikana kwenye maduka ya dawa) inaweza kusaidia vijana kupunguza maumivu yoyote.

Wakati wa kuonana na daktari

Mwona GP wako ikiwa mtoto wako ana:

- dalili za UTI
- amegunduliwa na UTI na:
    - hapati nafuu baada ya siku 2 za kuchukua antibiotiki
    - anakuwa na shida kuchukua antibiotiki
    - anatapika
    - hanywi majimaji ya kutosha
    - anasikia maumivu ya mgongo.

Kawaida daktari wako atapima mkojo wa mtoto wako ili kuthibitisha kama kuna maambukizi. Sampuli ya mkojo itatumwa pia kwenye maabara ili kuthibitisha utambuzi na kujua ni antibiotiki gani ni bora kutibu maambukizi.

Vipimo zaidi vinaweza kuhitajika ikiwa mtoto wako ni mgonjwa sana, mchanga sana au ana UTI nyingi. Daktari wako atazungumza hii na wewe, ikiwa inahitajika.

Kuzuia UTI

Ili kuzuia maambukizi mengine, unahitaji:

- kuhakikisha mtoto wako hajafunga choo
- kuhakikisha mtoto wako anakunywa majimaji ya kutosha ili mkojo wake uwe safi na wenye rangi nyeupe
- kuwafundisha wasichana kufuta kutoka mbele hadi nyuma wakati wa kwenda kwenye choo na kuvaa chupi za kitambaa cha kupumua (sio cha sanisia).

Imeandaliwa na Idara ya Dharura, Hospitali ya Watoto ya Queensland. Tunatambua mchango wa watumiaji na walezi.
Resource ID: FS348 **Reviewed:** July 2022

Kanusho: Maelezo haya yametolewa na wataalamu wa afya kama mwongozo pekee na yanalenga kusaidia, si kubadili nafasi, majadiliano na daktari wa mtoto wako au wataalamu wa afya. Taarifa husasishwa kila mara, kwa hivyo tafadhali angalia kuwa unarejelea toleo la hivi majuzi zaidi. Tafuta ushauri wa matibabu, inapofaa, kwa wasiwasi kuhusu afya ya mtoto wako.