

Collecting a urine sample (Vietnamese)

Lấy mẫu nước tiểu

Quý vị đã nhận được một lọ lấy mẫu nước tiểu (wee) của con mình để có thể xét nghiệm sự nhiễm trùng và các bệnh trạng khác.

Đảm bảo mẫu thử nghiệm không bị ô nhiễm trong lúc lấy (ví dụ như chạm vào da) vì điều này có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm và dẫn đến chẩn đoán sai.



Các bước lấy mẫu nước tiểu sạch

- Chuẩn bị vật dụng chứa nước sạch, không có vi trùng, nhíp nhựa và gạc, bông gòn hoặc khăn giấy ướt cho em bé.
- Rửa tay sạch (quý vị có thể đeo găng tay nếu muốn).
- Bảo vệ sự riêng tư của con quý vị trước khi cởi bỏ tã lót hoặc quần lót của em để lộ bộ phận sinh dục (quý vị có thể muốn con quý vị ngồi hoặc nằm trên một chiếc khăn tắm).
- Dùng nhíp gấp miếng gạc/bông gòn/khăn giấy ướt cho em bé và ngâm vào nước sạch.
- Dùng nhíp gấp miếng gạc ướt/bông gòn/khăn giấy ướt cho em bé, nhẹ nhàng rửa vùng sinh dục:
 - Bé gái:** Lau vùng kín nhiều lần từ trước ra sau, dùng miếng mới của băng gạc/bông gòn/khăn giấy ướt cho em bé cho mỗi lần lau chùi.
 - Bé trai:** Lau đầu dương vật, dùng miếng mới của băng gạc/bông gòn/khăn giấy ướt cho em bé cho mỗi lần lau.
- Không để da của quý vị hoặc tay của con quý vị chạm vào khu vực đã được làm sạch.
- Nới lỏng nắp màu vàng của lọ lấy mẫu nước tiểu (nhưng đừng mở ra).
- Theo dõi và đợi cho đến khi con quý vị bắt đầu tiểu.
- Khi bắt đầu có nước tiểu, hãy mở nắp và đặt lọ lấy mẫu nước tiểu bên dưới dòng nước tiểu. Giữ lọ lấy mẫu nước tiểu cách xa trẻ (không để lọ này tiếp xúc với da của trẻ). Không chạm vào bên trong lọ lấy mẫu nước tiểu hoặc (đối với bé trai) không để dương vật vào bên trong lọ.
- Khi có ít nhất một thìa cà phê nước tiểu trong lọ lấy mẫu nước tiểu, quý vị hãy đậy nắp lại và đưa cho y tá.
- Lau khô vùng sinh dục của con quý vị và thay tã lót hoặc quần lót cho em.



Nếu quý vị lấy mẫu nước tiểu ở nhà, nó phải được bảo quản trong tủ lạnh và đưa đến phòng thí nghiệm trong vòng 24 giờ.



Lời khuyên hữu ích

- Không lấy mẫu nước tiểu ngay lúc trẻ bắt đầu tiểu. Lấy nước tiểu sau khi trẻ đã tiểu.
- Để khuyến khích trẻ đi tiểu, hãy nhẹ nhàng xoa bụng của trẻ trong vài phút bằng một miếng gạc sạch ngâm trong nước lạnh.
- Cho trẻ bú bình hoặc bú sữa mẹ trong khi quý vị chờ trẻ đi tiểu.
- Ở những trẻ lớn hơn đã được huấn luyện đi vệ sinh, hãy lau sạch chúng trước bằng khăn giấy ướt.
- Yêu cầu bé gái ngồi xuống quay về hướng bồn cầu - điều này giúp cha mẹ/người chăm sóc dễ dàng lấy mẫu nước tiểu hơn.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

Resource ID: FS091 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất.