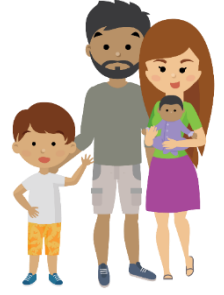


Henoch-Schönlein Purpura (Arabic)

فرقية هينوك شونلاين



فرقية هينوك شونلاين (HSP) Henoch-Schönlein هي حالة تصبح فيها الأوعية الدموية الصغيرة في الجسم (خاصة في الجلد والأمعاء والكلية) مؤلمة ومتورمة وتسبب طفحًا جلديًا. HSP شائع عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 إلى 8 سنوات. قد يبدأ HSP بفيروس مثل البرد أو الأنفلونزا. لا يمكن نقله إلى أشخاص آخرين.

العلامات والأعراض



ألم في البطن



طفح جلدي بارز مع بقع أرجوانية تميل إلى الحمرة على المؤخرة والساقين والمرفقين



دم في براز طفلك أو بوله



تورم في اليدين والقدمين



ألم في المفاصل (عادة في الركبتين أو الكاحلين)

كيف يتم تشخيصه؟

لا يوجد اختبار لـ HSP. يمكن لطبيبك عادة تشخيص HSP من خلال النظر إلى الطفح الجلدي على جلد طفلك والسؤال عن الأعراض الأخرى. سيقوم طبيبك بضغط دم طفلك ويأخذ عينة من البول لفحص البروتين والدم في البول. يمكنهم أيضًا إجراء فحص دم لفحص الكلى.

العلاج

ألم حاد	ألم متوسط	ألم طفيف
قد يحتاج طفلك إلى مزيد من الاختبارات وقد يحتاج إلى الذهاب إلى المستشفى	قد يحتاج طفلك إلى العلاج بالستيرويد (تحدثي إلى طبيبك حول خيار العلاج هذا)	اعطي مسكنات الألم لطفلك تأكدي من راحة طفلك ابق ساق طفلك مرفوعتين

يتعافى معظم الأطفال من HSP في غضون 4 أسابيع، ويجب أن تختفي آلام المفاصل بعد الأيام الثلاثة الأولى. من الشائع أن تعود الأعراض في غضون الأشهر القليلة الأولى لبعض الأطفال. ومع ذلك، لن تكون الأعراض بهذا السوء.



الرعاية في المنزل

- تأكد من أن طفلك يشرب كمية كافية من السوائل بما في ذلك الماء.
 - أعط الباراسيتامول (بانادول أو ديمادون) وإيبوبروفين (نوروفين) للمساعدة في تخفيف الألم. اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط طفلك أكثر مما هو موصى به لليوم.
- للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكاملة محلية. اطلب الاستعانة بمترجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.

تابع المواعيد

سيحتاج طفلك إلى فحوصات منتظمة مع طبيب عام لمدة 6-12 شهرًا بعد التشخيص، بما في ذلك اختبارات البول وفحوصات ضغط الدم. هذا للتأكد من أن طفلك لا يعاني من مشاكل في الكلى. يرجى تحديد موعد مع طبيبك لبدء هذه الفحوصات في أقرب وقت ممكن - استخدم جدول المواعيد أدناه. إذا كان طفلك يعاني من مشاكل في الكلى بعد 3 أشهر، فسيقوم طبيبك بإحالتك إلى أخصائي.

جدول المواعيد			
متي	✓	متي	✓
الأسبوع 1		الأسبوع 10	
الأسبوع 2		الأسبوع 12 (سيتم إحالة طفلك إلى أخصائي إذا تم الكشف عن مشاكل في الكلى)	
الأسبوع 3			
الأسبوع 4		6 اشهر	
الأسبوع 6		9 اشهر	
الأسبوع 8		12 شهرًا (ثم سنويًا)	

متي يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا كان طفلك:

ألم أو تورم المفاصل



آلام في البطن



دم في برازهم أو في البول.



تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية. 0
 Resource ID: FS135 Reviewed: July 2022 إخلاء المسؤولية: تم إصدار هذه المعلومات من قبل متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو متخصصي الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.