

Fever in children (Arabic)

الحمى عند الأطفال



يصاب الطفل بالحمى إذا كانت درجة حرارته أعلى من 38 درجة مئوية. سيصاب جميع الأطفال بالحمى في وقت ما. إنه أحد الأسباب الأكثر شيوعًا لاستشارة الأطفال للطبيب وغالبًا ما يتسبب في قلق الوالدين. ومع ذلك، فمن النادر جدًا أن تسبب الحمى ضررًا طويل المدى.

تعتبر الحمى علامة على أن الجهاز المناعي لطفلك يقاوم التهاب. لن تؤدي الحمى لطفلك، لكنها يمكن أن تسبب تشنجات حموية (أو نوبة حموية أو نوبة) في حوالي 1 من كل 30 طفلًا.



تنجم معظم حالات الحمى عند الأطفال عن التهاب فيروسي. اعتمادًا على الأعراض الأخرى لطفلك، قد يُجري طبيبك بعض الاختبارات لتحديد البكتيريا أو الفيروس المسبب للحمى. لاحظ أن التسنين ليس سبب للحمى.

الرعاية في المنزل

إذا كان طفلك يعاني من الحمى، فيمكنك مساعدته على الشعور براحة أكبر من خلال:

- الحرص على شرب الكثير من السوائل السكرية
- ارتدائهم ملابس خفيفة ومريحة
- إعطائهم باراسيتامول للأطفال (بانادول، ديمادون) أو إيبوبروفين (نوروفين). اتبع تعليمات العبوة أو العلبة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط أكثر من الكمية الموصى بها خلال 24 ساعة.
- تجنب حمام الإسفنج والحمامات الباردة.

للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكالمة محلية.

اطلب الاستعانة بمتروجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.



كيف تقيس درجة حرارة طفلك

يمكنك قياس درجة حرارة طفلك من خلال:







- وضع مقياس حرارة تحت حفرة إبط ذراعهم
- وضع مقياس حرارة برفق في أذنه (إذا كان طفلك يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر).

لا تقيس مستشعرات الأشعة تحت الحمراء والبقع اللاصقة درجة حرارة طفلك بدقة.



عندما تزور الطبيب

اصطحب طفلك إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى إذا كانت درجة حرارته أعلى من 38 درجة مئوية وكان:

- يواجه صعوبة في التنفس 
- يعاني من آلام شديدة في البطن 
- يعاني من تصلب في الرقبة وحساسية للضوء 
- لون بشرته زرقاء أو شاحبة أو رمادية أو ملطخة أو بقع أرجوانية 
- لديه احمرار أو تورم في جسمه. 
- يجد التبول مؤلمًا 
- أقل من 3 أشهر
- يبدو مريضًا جدًا أو دائخ
- يصعب إيقاظه
- يبكي كثيرًا ويصعب تهدئته
- يشربون أو يتبولون أقل من المعتاد
- لديه صعوبة في البلع أو سيلان اللعاب
- يعرج أو لا يستخدم أذرع وأرجله.

اتصل ب Triple Zero (000) على الفور إذا كان طفلك يجد صعوبة في التنفس، أو تحولت شفاهه إلى اللون الأزرق، أو أصيب بنوبة صرع.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS013 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إنتاج هذه المعلومات بواسطة متخصصي الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو المتخصصين في الرعاية الصحية، وليس استبدالها. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.