

Croup (Vietnamese)

Viêm thanh khí phế quản (Croup)



Viêm thanh khí phế quản là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp do siêu vi khuẩn gây ra. Siêu vi khuẩn làm cho thanh quản (hộp thoại), khí quản (ống dẫn khí) và phế quản (đường dẫn không khí trong phổi) sưng lên khiến con quý vị khó thở hơn. Trẻ bị ho gắt tiếng, giống như hải cẩu kêu và có thể tạo ra tiếng rít bồng ồm ào khi em hít vào.

Hầu hết bệnh viêm thanh khí quản xảy ra ở trẻ em từ 6 tháng đến 6 tuổi nhưng cũng có thể xảy ra ở trẻ lớn hơn. Chứng này thường xảy ra vào mùa đông.

Các dấu hiệu và triệu chứng

Viêm thanh khí phế quản thường bắt đầu với 1-2 ngày của các triệu chứng cảm lạnh thông thường (sốt nhẹ và sổ mũi). Khi siêu vi khuẩn lây lan, con quý vị có thể có:



tiếng ho sủa (nghe có vẻ giống như tiếng kêu của hải cẩu)
giọng bị khàn



tiếng rít ồm ào khi hít vào
thở khó khăn hơn
thở nhanh hơn bình thường
đau cổ họng



chán ăn (bao gồm cả việc không muốn uống)

Các triệu chứng thường bắt đầu xảy ra đột ngột vào ban đêm và có thể thuyên giảm vào ban ngày.

Chữa trị

Trẻ em thường cảm thấy khỏe hơn trong 3 đến 4 ngày mà không cần điều trị. Bác sĩ có thể đề nghị những điều sau đây để giúp giảm các triệu chứng:

- thuốc giảm đau như paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) hoặc ibuprofen (Nurofen)
- thuốc dạng lỏng (steroids) cho việc thở rít ồm ào của con quý vị. Thuốc này có thể làm giảm tiếng thở rít ồm ào của con quý vị trong vòng vài giờ, nhưng cơn ho của trẻ có thể kéo dài đến 2 tuần.
- thuốc dùng với mặt nạ (máy thở khí dung) cho các triệu chứng nghiêm trọng.



Chăm sóc ở nhà

Hầu hết các trường hợp bị viêm thanh khí phế quản có thể được điều trị an toàn tại nhà. Quý vị có thể giúp con mình cảm thấy thoải mái hơn bằng cách:

- giữ trẻ bình tĩnh (khóc có thể làm cho trẻ càng khó thở hơn)
- khuyến khích trẻ ngồi thẳng (điều này có thể giúp em thở dễ dàng hơn)
- cho trẻ uống thuốc giảm đau như paracetamol hoặc ibuprofen. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng. Đừng cho con quý vị uống nhiều hơn những gì được chỉ định cho một ngày.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Khi nào tới gặp bác sĩ

Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị có các triệu chứng của bệnh viêm thanh khí phế quản. Bác sĩ gia đình sẽ khám cho con quý vị và hỏi về các triệu chứng của em và liệu em có bị bệnh này trước đây hay không. Thường không cần có các cuộc xét nghiệm nào khác.

Đưa con quý vị đến phòng cấp cứu gần nhất nếu em bị viêm thanh khí phế quản và tình trạng của em trở nên xấu đi.

Hãy gọi cho Ba Số 0 (000) ngay lập tức nếu con quý vị:

- đang thở rất nhanh
- đang vật lộn để thở
- thực nhợt nhạt và xanh tái.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

Resource ID: FS011 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.