

# 혹시 패혈증 일수도 패혈증



**패혈증은 의료적 응급상황으로, 즉각적인 치료가 필요합니다.**

신체가 감염에 극단적으로 반응하여 스스로 조직들과 장기들을 손상시키기 시작할 때 패혈증이 발생합니다. 패혈증은 신체의 많은 부분을 손상시킬 수 있고, 사망에 이르게 할 수 있습니다. 패혈증은 조기에 치료할 수록 회복 가능성이 더 높아집니다.

패혈증 초기에는 그 증상들이 경미한 감염의 증상들과 동일하기 때문에, 자녀에게 패혈증이 있는지를 알아채는 것이 어려울 수 있습니다. 차이점은 자녀의 증상들이 호전되지 않거나 더욱 심해진다는 점입니다.

패혈증은 흔치 않지만, 어린이도 패혈증에 걸릴 수 있기 때문에 주의해야 할 사항들을 잘 알아두어야 합니다.

여러분이 자녀를 가장 잘 압니다. 따라서 **자신의 직감을 믿으세요.** 아이가 전과 달리 더 많이 아프거나 질환이 평소와 다른 경우 - 의사나 간호사에게 물어보세요 **“혹시 패혈증일 수도 있나요 (Could it be sepsis)?”**

다음과 같은 증상이 있다면 아이가 많이 아프고 패혈증에 걸렸을 수도 있습니다:



# 어린이 패혈증 체크리스트

여러분의 자녀가 회복되지 않거나 상태가 더 나빠진다고 생각되면, 자신의 직감을 믿으세요.

여러분의 자녀에게 해당되는 박스에 체크표시를 하고 의사나 간호사에게 물어보세요  
 “혹시 패혈증일 수도 있나요 (Could it be sepsis)?”.



## 체온

- 오한 또는 열이 나며 몸이 떨림
- 저체온 (36°C 미만)
- 3개월이 넘은 아이의 경우, 5일 이상 지속되는 고체온 (38°C)
- 3개월 이하의 아이의 경우, 모든 고체온 (38°C)



## 호흡

- 숨을 쉴 때 그렇거리는 소리가 남
- 호흡하기 위해 애를 더 많이 씀 - 숨을 들이 마실 때 늑골이 밑으로 움직이거나 흉골이 들어감
- 숨을 쉴 때 마다 비공이 움직임 (벌름거림)
- 흉부에서 싹싹거리는 소리가 남



## 활동과 움직임

- 집중할 수 없음
- 깨어있지 못함
- 놀이에 흥미가 없음
- 주변에서 벌어지는 일에 흥미가 없음
- 짜증을 내고 진정되지 않음
- 안절부절함
- 걸을 수 없거나 걷기를 거부함
- 명확한 이유 없이 팔, 다리, 손 또는 다리를 사용하지 않음
- 이전보다 몸이 더 나빠짐



## 통증

- 명확한 이유가 없는 두통, 경부통, 근육통, 흉통, 골통 또는 관절통
- 통증 완화제의 효과가 없음



## 피부

- 손과 발이 차가움
- 피부를 만지면 아픔
- 전신 피부가 밝은 적색임
- 발진



## 배뇨 배변

- 12시간 이상 배뇨를 하지 않거나 기저귀가 젖지 않음
- 평소보다 적은 수의 기저귀를 사용하며 배뇨 양이 적음
- 대변에 피가 섞임
- 24시간 이내에 5회를 초과한 묽은 설사



## 음식 섭취

- 구토 때문에 액체를 삼킬 수 없음
- 구토물이 녹색이거나 검정색임 혹은 피가 섞여 있음
- 마시거나 먹는 것에 흥미가 없음
- 갈증이 심함
- 건조한 입, 입술 또는 혀



질병은 변할 수 있습니다. 여러분의 직감을 믿으세요. 아이가 최근에 의사에게 진료를 받았더라도, 패혈증일 수도 있겠다는 생각이 들면 병원에 다시 방문해서 “혹시 패혈증일 수도 있나요 (Could it be sepsis)?”라고 물어보세요.

웹사이트 [www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis](http://www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis)