

Cellulitis (Vietnamese)

Viêm mô tế bào



Viêm mô tế bào là một bệnh nhiễm trùng da được điều trị bằng kháng sinh và thường bắt đầu chuyển biến tốt hơn sau 2 ngày. Tuy nhiên, nhiễm trùng quanh mắt có thể nghiêm trọng hơn và cần điều trị khẩn cấp. Bệnh chốc lở, một bệnh nhiễm trùng da rất dễ lây lan, là một loại viêm mô tế bào.

Viêm mô tế bào thường do *liên cầu khuẩn (Streptococcus)* hoặc *tụ cầu khuẩn (Staphylococcus)* gây ra và phổ biến hơn ở trẻ em với:

- các vết trầy xước, vết thương, vết côn trùng cắn, hoặc phỏng
- bệnh về da như chàm, bệnh vẩy nến hoặc mụn trứng cá
- thủy đậu, bệnh chốc lở hoặc giun đũa.

Các dấu hiệu và triệu chứng

Các dấu hiệu và triệu chứng phổ biến của viêm mô tế bào bao gồm:



Da đỏ, sưng, đau hoặc nóng thường ở cánh tay hoặc chân (thường xung quanh vết cắn hoặc vết trầy xước)



Sưng và có mủ (áp xe)



Nhiệt độ trên 38 độ



Sưng các hạch (hạch bạch huyết) ở gần vết thương hoặc khu vực bị viêm

Vùng da xung quanh mí mắt (viêm mô tế bào quanh hốc mắt) hoặc nhãn cầu (viêm mô tế bào hốc mắt) cũng có thể bị nhiễm trùng. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm:

- mí mắt sưng và đỏ
- nhìn một vật thành hai (song thị)
- đau hoặc khó khăn khi cử động mắt.

Chữa trị

Viêm mô tế bào được điều trị bằng kháng sinh. Hầu hết trẻ em sẽ được cho uống kháng sinh nước hoặc viên nén và điều này có thể được thực hiện tại nhà.

Trẻ em bị nhiễm trùng nặng hơn hoặc bị nhiễm trùng mắt có thể cần được điều trị tại bệnh viện với thuốc kháng sinh được cung cấp qua cánh tay (truyền qua tĩnh mạch). Khi về nhà, trẻ cũng có thể cần sử dụng kháng sinh.



Chăm sóc ở nhà

Dưới đây là một số điều quý vị có thể làm:

- Cho trẻ uống thuốc kháng sinh theo chỉ dẫn của bác sĩ
- Rửa tay trước và sau khi chạm vào chỗ viêm
- Khuyến khích con quý vị nghỉ ngơi với phần viêm được kê cao lên (đặt nó lên gối hoặc đệm) nếu có thể
- Nếu chỗ viêm bị bẩn, hãy rửa sạch nó bằng nước muối. Hoặc giữ chỗ viêm càng khô càng tốt.
- Ngăn con quý vị chạm vào, gãi hoặc làm tổn thương chỗ viêm đó. Quý vị có thể cần phải che chỗ viêm với một miếng băng.
- Cho trẻ uống paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) và ibuprofen (Nurofen) khi cần thiết. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng.
- Che chỗ bị viêm với miếng băng nếu con quý vị ở bên ngoài nhà.
- Nếu con quý vị bị thương, hãy rửa bất kỳ vết trầy xước ngay khi có thể được với một lượng lớn nước.

Trẻ em bị bệnh chốc lở không nên đi học hoặc đến trung tâm giữ trẻ cho đến khi bắt đầu trị liệu về y tế. Nếu con quý vị không bị chốc lở, khỏe mạnh và không bị đau đớn, em có thể đến trường với chỗ viêm được bao lại.

Khi nào tới gặp bác sĩ

Đến gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị có bất kỳ chỗ mẩn đỏ và sưng kèm với sự đau đớn, nóng hoặc có mủ.

Bác sĩ thường sẽ chẩn đoán viêm mô tế bào bằng cách nhìn vào da. Xét nghiệm là không cần thiết cho các nhiễm trùng nhẹ. Bác sĩ có thể yêu cầu lấy gạc và/hoặc xét nghiệm máu nếu con quý vị bị:

- nhiễm trùng nặng
- sốt
- áp xe nhiều lần hoặc thường xuyên (tụ mủ)
- không chuyển biến tốt khi dùng kháng sinh.

Con quý vị có thể cần quét chụp mắt nếu chúng bị nhiễm trùng mắt.

Nếu con quý vị bị viêm mô tế bào, hãy đưa em trở lại bác sĩ để kiểm tra da của em sau 3 ngày dùng kháng sinh. Quay lại bác sĩ gia đình của quý vị nếu da vẫn trông đỏ và sưng sau khi uống xong hết kháng sinh.

Đưa con quý vị đến khoa cấp cứu của bệnh viện gần nhất nếu em bị:

- sưng và đỏ mí mắt
- nhìn một vật thành hai (song thị)
- đau hoặc khó khăn khi cử động mắt
- da bị đỏ hoặc sưng mà tình trạng này lan rất nhanh hoặc rất đau
- các triệu chứng của nhiễm trùng da và có tình trạng ảnh hưởng đến hệ thống miễn nhiễm của trẻ.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS346 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.