

Puffers and spacers (Vietnamese)

Ống thuốc xịt và bình đệm



Ống thuốc xịt là gì?

Ống thuốc xịt (hoặc ống hít) được sử dụng để điều trị các triệu chứng thở khò khè (tiếng rít cao khi hít thở).

Ống thuốc xịt có thể là thuốc cắt cơn (chúng làm giảm các triệu chứng, giúp người bệnh dễ thở hơn) hoặc thuốc ngừa cơn (chúng ngăn các triệu chứng tái phát).

Bình đệm là gì?

Bình đệm có hình trụ và kết nối với ống thuốc xịt. Thông thường, quý vị sẽ mang về nhà bình đệm (và mặt nạ, nếu cần) mà con quý vị đã sử dụng trong bệnh viện. Quý vị có thể mua bình đệm từ tiệm thuốc tây gần nhà.

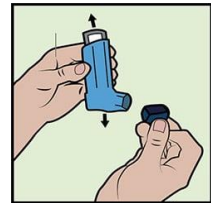
Khi nào sử dụng bình đệm

Tất cả các trẻ em nên sử dụng bình đệm để hít thuốc trong ống thuốc xịt của em. Bình đệm làm giảm lượng thuốc đi vào miệng của con quý vị, do đó có thể có nhiều lượng thuốc hơn đi đến phổi của trẻ.

Cách sử dụng bình đệm

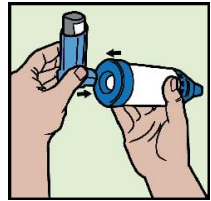
Bước 1

Tháo nắp ống thuốc xịt (và bình đệm nếu có). Giữ ống thuốc xịt thẳng đứng và lắc đều.



Bước 2

Gắn ống thuốc xịt vào phần cuối của bình đệm.

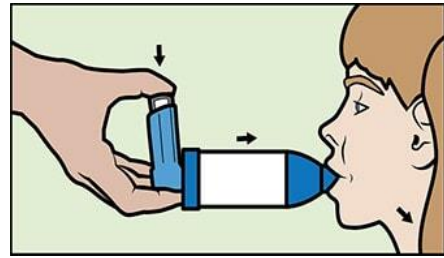


Bước 3

Đặt ống ngậm của bình đệm vào miệng trẻ.

Bước 4

Nhấn ống thuốc xịt để bơm một liều thuốc vào bình đệm và yêu cầu con quý vị hít vào thở ra bình thường trong 4 nhịp thở.

**Bước 5**

Lắc ống thuốc xịt và bình đệm giữa mỗi liều. Lặp lại các bước để cung cấp cho trẻ đủ số liều sử dụng như lời khuyên của bác sĩ. Đặt lại nắp ống thuốc xịt khi hoàn tất.

Khi nào tôi nên sử dụng mặt nạ với bình đệm?

Nếu con quý vị không thể ngậm kín bình đệm bằng môi, em nên sử dụng mặt nạ. Loại mặt nạ sẽ khác nhau tùy thuộc vào kích cỡ khuôn mặt của trẻ.

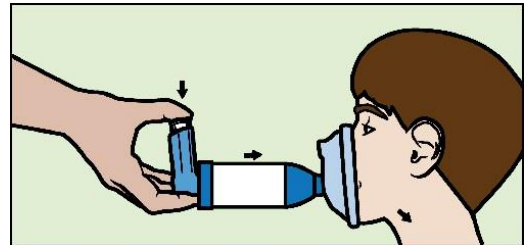
Cách sử dụng mặt nạ với bình đệm

Bước 1

Gắn mặt nạ vào ống ngậm của bình đệm (với ống thuốc xịt đã gắn vào).

Bước 2

Nhẹ nhàng đặt mặt nạ lên miệng và mũi của con quý vị và đảm bảo không có khoảng hở nào.

**Bước 3**

Nhấn ống thuốc xịt để bơm một liều thuốc vào bình đệm. Giữ bình đệm và mặt nạ trong khi con quý vị hít vào thở ra trong 4 nhịp thở.

Bước 4

Lắc ống thuốc xịt và bình đệm giữa mỗi liều. Lặp lại các bước trên để cung cấp cho trẻ số liều cần thiết. Đặt lại nắp ống thuốc xịt khi hoàn tất.

Chùi rửa bình đệm

Rửa bình đệm bằng nước ấm, xà phòng trước lần sử dụng đầu tiên và mỗi tháng sau đó. Đừng súc lại bình đệm với nước sạch. Giữ hết nước và để bình đệm khô trong không khí. Đừng lau khô bình đệm bằng vải hoặc khăn giấy. Y tá, bác sĩ gia đình, nhà giáo dục về bệnh hen suyễn hoặc dược sĩ của con quý vị nên kiểm tra bình đệm mỗi 6 đến 12 tháng.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

Resource ID: FS092 **Reviewed:** July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.