

## Collecting a Urine Sample (Swahili)

# Kukusanya sampuli ya mkojo

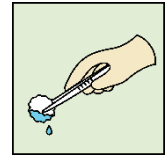
Umepewa chombo cha kukusanya sampuli ya mkojo (kojo) kutoka kwa mtoto wako ili iweze kupimwa kwa maambukizi na hali zingine.

Hakikisha kuwa sampuli haichafukwi inapokusanywa (k.v. kwa kugusa ngozi) kwa sababu hii inaweza kuathiri matokeo ya kipimo na kusababisha utambuzi usio sahihi.



## Hatua za kukusanya sampuli safi ya mkojo

1. Andaa chombo cha maji safi, yasiyo na vijidudu, kibano safi cha plastiki, na shashi, mipira ya pamba au vifaa vya kufuta watoto.
2. Osha mikono yako vizuri (unaweza kuvaa glavu ikiwa unataka).
3. Linda faragha ya mtoto wako kabla ya kuvua nepi au chupi yake ili kufichua sehemu ya siri (unaweza kuketi au kumlaza mtoto wako kwenye taalo).
4. Tumia kibano kuokota shashi/mpira wa pamba/kifuta cha mtoto na loweka kwenye maji safi.
5. Kwa kutumia kibano kushikilia shashi/mpira/kifuta cha mtoto chenye maji, osha kwa upole sehemu ya siri:
  - **Wasichana:** Futa sehemu ya siri mara kadhaa kutoka mbele hadi nyuma, kwa kutumia shashi mpya/mpira wa pamba/kifuta cha mtoto kwa kila mara ya kufuta.
  - **Wavulana:** Futa kichwa cha uume kwa kutumia shashi mpya/mpira wa pamba/kifuta cha mtoto kwa kila mara ya kufuta.
6. Usiruhusu ngozi yako au mikono ya mtoto wako kugusa eneo ambalo limesafishwa.
7. Fungua kifuniko cha njano cha chombo cha mkusanyiko (lakini usikiondoe).
8. Tazama na subiri hadi mtoto wako aanze kukojoa.
9. Mara tu anapoanza kukojoa, ondoa kifuniko na uweke chombo chini ya mkondo wa mkojo. Shikilia chombo mbali na mtoto wako (usiruhusu kiguse ngozi yake). Usiguse sehemu ya ndani ya chombo au (kwa wavulana) weka uume ndani ya chombo.
10. Unapokuwa na angalau kijiko cha chai cha mkojo kwenye chombo weka kifuniko kwa nguvu na umpe muuguzi.
11. Kausha sehemu ya siri ya mtoto wako na valisha nepi au chupi yake.



Ikiwa umekusanya sampuli nyumbani, lazima iwekwe kwenye friji na kupelekwa kwenye maabara ndani ya masaa 24.

## Vidokezo vya manufaa

- Usikusanye sampuli mara moja mtoto anapoanza kukojoa. Kusanya baada ya ameanza kukojoa.
- Ili kuhimiza mkojo, paka kwa upole tumbo la mtoto wako kwa dakika chache kwa kutumia kipande safi cha chachi kilichowekwa kwenye maji baridi.
- Mpe mtoto wako chupa au mnyonyeshe wakati unapongojea kukojoa.
- Katika watoto wakubwa waliofunzwa kutumia choo, uwafute kwanza kwa kifuta kinyevu.
- Waulize wasichana wakae wakitazama choo - hii hurahisisha wazazi/walezi kukusanya sampuli.

Imeandaliwa na Idara ya Dharura, Hospitali ya Watoto ya Queensland. Tunatambua mchango wa watumiaji na walezi. . Resource ID: FS091 Reviewed: July 2022

Kanusho: Maelezo haya yametolewa na wataalamu wa afya kama mwongozo pekee na yanalenga kusaidia, si kubadili nafasi, majadiliano na daktari wa mtoto wako au wataalamu wa afya. Taarifa husasishwa kila mara, kwa hivyo tafadhali angalia kuwa unarejelea toleo la hivi majuzi zaidi.

