

Bronchiolitis (Simplified Chinese)

支气管炎



支气管炎是12个月以下婴儿中一种常见的胸部感染。这种感染会导致炎症和粘液在呼吸道内堆积，使呼吸更加困难。

支气管炎通常是轻微的。大多数婴儿在7-10天内会好转，但咳嗽可能持续一个月。

它由什么原因造成？

支气管炎可以由不同的病毒引起。最常见的是呼吸道合胞病毒（RSV）。支气管炎感染具有传染性，人们在咳嗽和打喷嚏时如果没有捂住口鼻，就很容易传播。当您的孩子生病时，要让他们远离其他家庭成员和朋友，这样他们就不会传播病菌。

信号和症状

支气管炎开始时会有普通的感冒症状，如：



流鼻涕



轻微咳嗽



打喷嚏



发烧。

这些症状在几天后可能加重，并伴有以下症状：

- 呼吸急促或费力
- 呼气时发出喘息声
- 呼吸间有停顿
- 烦躁不安和发烧
- 喂食困难（这是因为婴儿只用鼻子呼吸）。

这些症状往往在夜间加重。大多数儿童在4天后开始好转。

3个月以下的儿童、早产儿或有肺部或心脏问题的儿童感染可能更严重，持续时间更长。



治疗方法

没有任何药物或抗生素可以治愈支气管炎。如果您的孩子患有支气管炎，你只能治疗症状，帮助他们感觉更舒服。

感染严重的婴儿可能会被住院，在那里可以对他们进行观察并进行液体和/或氧气治疗。

在家护理

大多数患支气管炎的婴儿可以在家里进行治疗。以下是您可以做的一些事情：

- 给孩子服用扑热息痛（按推荐剂量），来帮助他们感觉更舒服。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要给孩子服用超过建议剂量的药量。
- 确保宝宝摄入足够的液体。如果在母乳喂养，每次喂少一点，多喂几次可能有帮助。
- 用盐水溶液滴剂或喷雾清理他们的鼻子。你可以从药房买到这些。
- 让孩子远离香烟烟雾。

如果您对孩子的情况有任何担心，请致电13 HEALTH (13 43 25 84)与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

何时去看医生

如果孩子有任何支气管炎的症状，请去看全科医生。 他们可以对孩子进行检查并给予正确的治疗。

某些得了支气管炎的婴儿更有可能很快就病得很重。

如果您的孩子有支气管炎症状，并且他们有以下情况，请到最近的医院急诊科就诊：

- 是早产儿
- 小于3个月
- 患有慢性肺部疾病、先天性心脏病或免疫功能低下（免疫系统较弱）
- 是原住民或托雷斯海峡岛民
- 非常嗜睡，难以唤醒
- 他们的皮肤颜色看起来浅于正常，出汗和/或看起来发紫。

如果您的宝宝呼吸困难或嘴唇发紫，请拨打三个零（000）。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS006 Reviewed: July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。