

# 패혈증

## 어린이 패혈증 환자의 부모님, 간병인 및 가족들을 위한 정보

### 패혈증이란?

신체가 감염에 극단적으로 반응하여 스스로 조직들과 장기들을 손상시키기 시작할 때 패혈증이 발생합니다. 패혈증은 모든 유형의 감염(바이러스성, 곰팡이성, 박테리아성)으로 시작될 수 있지만, 가장 흔하게 발생하는 패혈증은 뇌, 폐, 방광, 신장, 복부, 피부 및 연조직에 발생하는 박테리아성 감염을 동반합니다.

### 병원에서 자녀가 받는 케어

자녀를 돌보는 헬스케어 팀은 다음과 같은 응급 치료를 제공할 것입니다:

- 캐놀라 삽입, 검사를 위한 혈액 검사 채취 및 항생제 투약.
- 자녀의 순환 지원을 위해, 캐놀라를 통해 수액 및 기타 약품 투약.
- 치료에 대한 자녀의 반응 모니터링.
- 패혈증 전문가와 협의.
- 자녀의 케어를 위해 가장 적절한 곳으로 위치를 옮김 - 일반 병동 또는 소아 중환자실 (PICU) 등.

자녀의 헬스케어 팀에는 의사, 간호사, 사회복지사 등을 비롯해 많은 사람들이 있을 것입니다. 여러분은 자녀에게 가장 중요한 지원자이며 옹호자입니다. 담당 헬스케어 팀에게 자녀의 상태, 진전상황, 우려되는 변화 등에 대해 알려주세요.

담당 헬스케어 팀은 여러분에게 다음에 대해 알려야 합니다:

- 패혈증 진단이 자녀에게 미치는 영향 (단기, 중기 및 장기).
- 자녀의 치료 계획, 케어를 제공하게 될 사람, 치료에 대한 그들의 반응.
- 자녀의 회복 과정에서 예상되는 점들.
- 여러분이 생각하기에 자녀의 상태가 더 나빠지는 경우 이를 해당 헬스케어 팀에게 알리는 방법.
- 병원에서 여러분이 받을 수 있는 지원.

### 라이언 규칙 (Ryan's Rule)

여러분과 가족들은 자녀의 치료 옵션에 대한 정보를 받고, 자녀의 케어에 대한 결정에 참여할 것입니다. 자녀의 건강 상태가 더 나빠지고 있거나 호전되지 않는 것처럼 느껴져서 걱정되는 경우, 먼저 담당 헬스케어 팀과 상의하세요. 퀸즈랜드 어린이 보건부 웹사이트에서 'Ryan's Rule'을 검색하면 우려를 제기하는 방법을 볼 수 있습니다.



## 병원에서 여러분의 가족이 받을 수 있는 지원

패혈증 등과 같은 복합적인 건강 문제에 대처할 때 병원 입원은 가족 모두에게 스트레스가 되는 어려운 일이 될 수도 있습니다. 담당 헬스케어 팀에게 다음과 같은 추가 지원 이용 방법에 대해 문의하세요:

- 자녀의 입원 기간 중에 여러분에게 도움을 줄 수 있는 사회복지사.
- 숙소, 재정, 이동 및 사회적 필요를 위한 실질적 지원을 제공할 수 있는 후생복지사.

### 어린이와 의료 시술

어린이들은 일부 의료 시술을 받는 것을 힘들어합니다. 여러분이 곁에 있다는 사실을 자녀에게 다시 확인시켜주세요. 무슨 일이 벌어지고 있는지, 그 시술을 진행해야 하는 이유가 무엇인지, 누가 참여할 것인지를 아이가 알면 도움이 됩니다. 더 많은 아이디어를 보시려면, 이 QR 코드를 스캔해서 자녀가 시술을 받는 동안 지원하는 방법에 대한 저희 블로그를 읽어보세요.



### 문화적 지원

담당 헬스케어 팀에게 다음이 필요하다고 알려주세요:



번역사 혹은 통역사.



호주 애보리진 원주민 및 토레스해협 섬주민 연락 담당자.

### 패혈증 자료

*Sepsis in Children* (어린이 패혈증) 웹사이트에서 가족들을 위한 정보를 제공합니다. 예:

- ‘패혈증 치료과정’ 영상 시리즈 - 아이의 패혈증 치료과정의 매 단계마다 여러분에게 도움을 드립니다.
- 어린이 패혈증 가족 지원 네트워크
- 어린이 패혈증 환우 멘토 프로그램.

더 자세한 정보를 원하시면

*Sepsis in Children* (어린이 패혈증) 웹사이트

[www.childrens.health.qld.gov.au/sepsis](http://www.childrens.health.qld.gov.au/sepsis)를 방문하시거나 아래 QR 코드를 스캔하세요.

## 자녀의 헬스케어 팀에게 할 수 있는 질문들

- 우리 아이에게 어떤 치료가 진행되나요?
- 누가 그 치료를 제공하나요?
- 패혈증과 치료가 우리 아이에게 어떤 영향을 미칠까요?
- 내가 알고 있어야 할 패혈증과 치료의 합병증은 무엇인가요?
- 우리 아이가 어떻게 패혈증 때문에 아프게 되었나요?
- 우리 아이의 케어를 위해 병원에서 내가 연락할 수 있는 사람이 누구인가요?
- 패혈증에 대한 초기 핵심 치료가 끝난 후 우리 아이가 병원에서 회복하는 중에 나는 어떤 점을 기대해야 하나요?
- 우리 아이가 더 나빠지는 것 같다는 우려가 들때 나는 이 우려를 어떻게 제기할 수 있나요?
- 병원에서 나를 비롯한 우리 아이와 가족이 이용할 수 있는 어떤 지원들이 있나요?
- 병원에서 퇴원한 후에 우리 아이의 회복에 대해서 나는 어떤 점을 기대해야 하나요?
- 우리 아이의 패혈증 진단이 잠재적으로 가져올 수 있는 장기적인 영향이 무엇입니까?
- 우리 아이가 다시 병원에 올 가능성이 있나요?
- 어떤 징후들이 있을 때 우리 아이가 다시 안 좋아지고, 병원이나 담당 GP를 찾아가야 하나요?
- 병원에서 퇴원한 후에 우리 아이와 가족이 이용할 수 있는 어떤 지원들이 있나요?



질병은 변할 수 있습니다 - 여러분의 직감을 믿으세요. 아이가 최근에 패혈증을 앓았었다더라도, 패혈증이 다시 발생했을 수도 있겠다는 생각이 들면 병원에 다시 방문해서 “혹시 패혈증일 수도 있나요 (Could it be sepsis)?”라고 물어보세요.

웹사이트 [www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis](http://www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis)