

UTI (Simplified Chinese)

尿路感染 (UTI)



尿路感染 (UTI) 是指在尿道 (帮助将尿液排到体外的管道)、膀胱或肾脏的细菌感染。UTI 在12个月以下的儿童中更常见,尤其是女孩。它们是由进入身体并沿尿道上行的细菌引起的。

信号和症状



小便时有刺痛或烧灼感
上厕所的次数比平时多



尿液有异味



腹部或背部疼痛

患有 UTI 的婴儿可能会发烧、呕吐、不安、吃得少或皮肤颜色浅于正常。

治疗方法

UTI 可以用抗生素治疗,通常可以在家里服用。

最好尽早治疗。如果医生怀疑您的孩子患有 UTI,一旦收集样本进行测试,就会让他们开始使用抗生素。实验室的结果出来后,可能会改变抗生素的使用。

如果您的孩子小于3个月或非常不适,他们可能会被送到医院,通过点滴(静脉注射)来使用抗生素。

抗生素通常需要使用3至5天。症状可能需要1至2天才能改善。

扑热息痛(Panadol)或布洛芬(Nurofen)可能有助于缓解症状。请按照包装或药瓶上的说明,为孩子使用正确的剂量。

袋装 Ural (可在药店买到)可以帮助青少年缓解任何疼痛。



何时去看医生

如果孩子有以下情况，请去看全科医生：

- UTI 症状
- 被诊断为 UTI，并且有以下情况：
 - 服用抗生素2天后没有好转
 - 服用抗生素出现问题
 - 呕吐
 - 没有喝足够的液体
 - 感到背部疼痛。

医生通常会检测孩子的尿液，以确认是否有感染。尿液样本也将被送往实验室以确认诊断，并找出治疗感染的最佳抗生素。

如果孩子非常不适，年龄很小或有大量 UTI，可能需要进行更多测试。如果需要，医生会和您讨论这个问题。

预防 UTI

为了帮助防止再次感染，您需要：

- 确保孩子没有便秘
- 确保孩子喝足够多的液体，让他们的尿液清澈且颜色浅。
- 教导女孩在上厕所时从前往后擦拭，并穿透气的织物内裤（非合成）。

昆士兰儿童医院 (Queensland Children's Hospital) 急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS348 **Reviewed:** July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。