

Bronchiolitis (Arabic)

إلتهاب القصيبات



إلتهاب القصيبات هو إتهاب شائع في الصدر عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا. تسبب العدوى التهابًا وتراكم المخاط في المسالك الهوائية وتجعل التنفس أكثر صعوبة. عادة ما يكون إتهاب القصيبات خفيفًا. يتحسن معظم الأطفال في غضون 7-10 أيام، لكن السعال يمكن أن يستمر لمدة تصل إلى شهر.

ما هي أسبابه؟

يمكن أن يحدث إتهاب القصيبات بسبب فيروسات مختلفة. يُدعى الأكثر شيوعًا بالفيروس التنفسي المخلوي (RSV). عدوى التهاب القصيبات معدية وتنتشر بسهولة عندما لا يغطي الناس فمهم وأنفهم عند السعال والعطس. ابق أطفالك بعيدًا عن أفراد الأسرة والأصدقاء الآخرين عندما يمرضون، حتى لا ينشروا جراثيمهم.

العلامات والأعراض

يبدأ إتهاب القصيبات بأعراض نزلات البرد مثل:

سيلان الأنف



سعال خفيف



العطس



الحمى



يمكن أن تسوء هذه في غضون أيام قليلة مع:

- تنفس سريع أو مجهود
- صوت صفير عند الزفير
- توقف بين الأنفاس
- التهيج والحمى
- صعوبة الرضاعة (هذا لأن الأطفال لا يتنفسون إلا من خلال أنفهم).

غالبًا ما تكون الأعراض أسوأ في الليل. يبدأ معظم الأطفال في التحسن بعد 4 أيام.

قد تكون العدوى أسوأ وتستمر لفترة أطول عند الأطفال دون سن 3 أشهر أو الأطفال الولادة المبكرة أو الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الرئة أو القلب.



العلاج

لا يوجد دواء أو مضادات حيوية يمكن أن تعالج إلتهاب القصيبات. إذا كان طفلك يعاني من إلتهاب القصيبات، فلا يمكنك علاج الأعراض إلا بمساعدته على الشعور بالمزيد من الراحة.

يمكن إدخال الأطفال المصابين بعدوى شديدة إلى المستشفى حيث يمكن مراقبتهم وعلاجهم بالسوائل و / أو الأكسجين.

الرعاية في المنزل

يمكن علاج معظم الأطفال المصابين بالتهاب القصيبات في المنزل. إليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها:

- أعط طفلك باراسيتامول (بالجرعات الموصى بها) لمساعدته على الشعور بالراحة أكثر. اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط طفلك أكثر مما هو موصى به.
- تأكد من حصول طفلك على كمية كافية من السوائل. في حالة الرضاعة الطبيعية، قد تساعد الوجبات الصغيرة التي يتم إعطاؤها في كثير من الأحيان.
- نظف أنوفهم بقطرات أو رذاذ محللول الماء المالح. يمكنك الحصول عليه من الصيدلية.
- إبعاد طفلك عن دخان السجائر.

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن حالة طفلك، فاتصل بـ 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكالمة محلية.

اطلب الاستعانة بمترجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.



متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا كان لدى طفلك أي أعراض لالتهاب القصيبات. يمكنهم فحص طفلك وتقديم العلاج المناسب.

يكون بعض الأطفال المصابون بالتهاب القصيبات أكثر عرضة للإصابة بالمرض بسرعة كبيرة.

أذهب إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى إذا كان طفلك يعاني من أعراض إلتهاب القصيبات وكانوا:

- ولدوا قبل الأوان
- أقل من 3 أشهر
- لديهم مرض رئوي مزمن، أمراض القلب الخلقية أو يعانون من نقص المناعة (لديهم ضعف في جهاز المناعة)
- من السكان الأصليين أو من سكان جزر مضيق توريس
- يشعر بالنعاس الشديد ويصعب استيقاظه
- لون بشرتهم يبدو أفتح من المعتاد، متعرق و / أو يبدو أزرق.

اتصل على (000) Triple Zero إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التنفس أو إذا تحولت شفاهه إلى اللون الأزرق.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتزف بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS006 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.