

Có phải NHIỄM TRÙNG HUYẾT đây là



Nhiễm trùng huyết (Sepsis) là một **tình trạng y khoa khẩn cấp** và cần được điều trị ngay lập tức.

Nhiễm trùng huyết xảy ra khi cơ thể có sự phản ứng cực độ đối với nhiễm trùng và bắt đầu làm tổn thương các mô và cơ quan nội tạng. Nhiễm trùng huyết có thể làm hư hại nhiều phần của cơ thể và có thể dẫn đến tử vong. Cơ hội tốt nhất để hồi phục từ nhiễm trùng huyết là điều trị nó nhanh.

Khó có thể biết được liệu con quý vị có phải bị nhiễm trùng huyết hay không bởi vì nhiều triệu chứng ban đầu giống như các tình trạng nhiễm khuẩn nhẹ. Sự khác biệt là khi các triệu chứng không bớt hoặc có thể còn nặng hơn.

Nhiễm trùng huyết hiếm gặp, nhưng bất cứ trẻ em nào cũng có thể phát bệnh nhiễm trùng huyết và tất cả chúng ta cần biết điều gì nên cảnh giác.

Quý vị biết con mình rõ nhất, vì vậy **hãy tin vào linh cảm của quý vị**. Nếu con của quý vị chưa từng bị bệnh nặng như thế hoặc lần này bị bệnh khác với những lần khác – hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá của quý vị **“Có phải đây là nhiễm trùng huyết?”**.

Bất kỳ **MỘT** trong các triệu chứng nào sau đây cũng có thể là con quý vị đang bị bệnh nặng và nó có thể là nhiễm trùng huyết:



Danh sách kiểm tra Nhiễm trùng huyết ở Trẻ em

Nếu quý vị nghĩ rằng tình trạng của con không thuyên giảm, hoặc con bệnh nặng hơn, hãy tin vào linh cảm của quý vị.

Đánh dấu ô nào đúng với tình trạng của con của quý vị và hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá của quý vị **“Có phải đây là nhiễm trùng huyết?”**.



Nhiệt độ

- Run rẩy hoặc run với cơn sốt
- Nhiệt độ thấp (dưới 36 °C)
- Đối với trẻ trên 3 tháng tuổi, nhiệt độ cao (trên 38°C) kéo dài 5 ngày hoặc lâu hơn
- Đối với trẻ 3 tháng tuổi hoặc nhỏ hơn, miễn là nhiệt độ cao (trên 38°C)



Hơi thở

- Khi thở có tiếng khò khè
- Gắng sức để thở – phần dưới xương sườn rút vào hoặc xương lồng ngực bị lõm
- Hai cánh mũi phồng và xẹp (loe ra) với mỗi hơi thở
- Có tiếng lách tách phát ra từ ngực



Hoạt động và cử động

- Không thể tập trung được
- Không thể giữ được thức tỉnh
- Không muốn chơi
- Không để ý những gì đang xảy ra xung quanh
- Dễ cáu và không dịu dần
- Không yên
- Không thể đi bộ hoặc không chịu đi bộ
- Không sử dụng một bên cánh tay, chân, bàn tay hay chân mà không rõ nguyên do
- Cảm thấy bệnh nặng hơn trước



Cơn đau

- Nhức đầu, đau ở cổ, cơ, ngực, xương hay khớp mà không rõ nguyên do
- Phương pháp làm giảm đau không hiệu quả



Da

- Bàn tay và bàn chân lạnh
- Khi sờ da thấy đau
- Da đỏ bừng toàn thân
- Phát ban



Đi vệ sinh

- Không đi tiểu (đái) hoặc tả không ướt trong 12 tiếng hoặc lâu hơn
- Ít thay tả hơn hoặc tả không nặng như bình thường
- Có máu trong phân
- Trong 24 tiếng đi tiêu chảy (phân lỏng) hơn 5 lần



Ăn và uống

- Uống nước nhưng không giữ được vì nôn mửa
- Dịch nôn mửa có màu xanh hay đen hoặc có máu
- Không muốn uống nước hay bú sữa
- Rất khát nước
- Khô miệng, môi hay lưỡi



Tình trạng bệnh có thể thay đổi – hãy tin vào linh cảm của quý vị. Ngay cả con quý vị đã vừa gặp bác sĩ, nếu nghĩ rằng con có thể bị nhiễm trùng huyết, hãy trở lại bệnh viện và hỏi “Có phải đây là nhiễm trùng huyết?”

Hãy truy cập www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis