

Viral Illness in Children (Vietnamese)

# Bệnh do nhiễm siêu vi ở trẻ em



Siêu vi (mầm bệnh) là nguyên nhân gây bệnh phổ biến nhất ở trẻ em. Siêu vi gây ra các bệnh nhiễm trùng như cảm lạnh thông thường, viêm tiểu phế quản, viêm amidan, nhiễm trùng tai và cúm. Ngay cả những trẻ khỏe mạnh cũng có thể bị tới 12 căn bệnh do nhiễm siêu vi vào mỗi năm.

Siêu vi có thể lây lan dễ dàng trong gia đình và giữa các trẻ em với nhau. Hầu hết trẻ đều hoàn toàn bình phục trong vòng một tuần.

## Các dấu hiệu và triệu chứng

Sốt (nhiệt độ trên 38°C) là triệu chứng phổ biến nhất, nhưng con quý vị cũng có thể:



chảy nước mũi hoặc bị nghẹt/tắc mũi



ăn hoặc uống ít hơn



bị ho hoặc hắt hơi nhiều



bị nôn mửa và/hoặc tiêu chảy



cảm thấy thực sự mệt mỏi



nổi mẩn ngứa

## Chữa trị

Không thể điều trị siêu vi bằng thuốc kháng sinh. Cách điều trị tốt nhất là nghỉ ngơi ở nhà để hệ thống miễn dịch của con quý vị chống lại siêu vi.

Những điều sau đây có thể giúp con quý vị cảm thấy dễ chịu:

- Cho con quý vị uống paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) hoặc ibuprofen (Nurofen) để kiểm soát cơn sốt. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng.
- Cho con quý vị uống các chất lỏng có đường như sữa hoặc nước ép táo (uống từng ngụm nhỏ thường xuyên hơn có thể hữu ích)
- Khuyến khích con quý vị nghỉ ngơi
- Nên cho con quý vị ở nhà, không cho trẻ đến trường hoặc nhà trẻ cho đến khi trẻ hết sốt và cảm thấy khỏe.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

## Ngăn chặn sự lây lan

Siêu vi có thể lây lan từ người này sang người khác dưới dạng những giọt nhỏ ra từ mũi và miệng (hắt hơi, ho, sổ mũi), và qua chất nôn hoặc phân, đặc biệt là khi ai đó bị tiêu chảy.

Quý vị có thể giúp giảm sự lây lan của vi rút bằng các biện pháp vệ sinh tốt như:

- rửa tay thường xuyên
- không dùng chung tách hoặc đồ dùng ăn uống
- khuyến khích trẻ ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay của em
- sử dụng khăn giấy thay vì khăn tay bằng vải – hãy dạy con quý vị vứt khăn giấy vào thùng ngay sau khi em sử dụng chúng và rửa tay sau đó.

Nếu con quý vị không khỏe do nhiễm siêu vi, hãy giữ trẻ ở nhà, không cho trẻ đến nhà trẻ, lớp mẫu giáo hoặc trường học cho đến khi trẻ khỏe lại.

## Khi nào tới gặp bác sĩ

**Đi gặp bác sĩ gia đình nếu:**

- con quý vị có bất kỳ triệu chứng hoặc dấu hiệu nào bị bệnh do nhiễm siêu vi. Bác sĩ thường có thể chẩn đoán bệnh do siêu vi gây ra bằng cách khám cho con quý vị. Các cuộc xét nghiệm là không cần thiết.

**Đưa con quý vị đến khoa cấp cứu bệnh viện gần nhất nếu trẻ:**

- dưới 3 tháng tuổi và bị sốt
- trở nên rất buồn ngủ và khó thức dậy
- uống ít hơn một nửa số lượng mà trẻ thường uống
- tiểu ít hơn hai lần trong một ngày
- thở rất nhanh hoặc quý vị lo lắng về nhịp thở của trẻ
- đã được cho về nhà sau khi được chẩn đoán nhiễm siêu vi và các triệu chứng trở nặng hơn.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS351. **Reviewed:** July 2022

**Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.