

Croup (Simplified Chinese)

哮吼

哮吼是一种由病毒引起的呼吸道感染。病毒会导致喉头、气管和支气管（肺部的大气道）肿胀，让孩子呼吸较为困难。患哮吼的孩子会出现刺耳、动物叫声般的咳嗽，吸气时可能发出嘈杂、尖锐的声音。

哮吼主要影响6个月至6岁间的儿童，但也可能影响较大的儿童。它在冬季更常见。



信号和症状

哮吼通常开始时会出现1-2天的普通感冒症状（轻微发烧和流鼻涕）。随着病毒扩散，孩子可能会出现以下症状：



动物叫声般的咳嗽（可能听起来像海豹）
声音嘶哑



吸气时发出嘈杂的声音
呼吸困难
呼吸比平时急促
喉咙痛



食欲不振（包括不想喝水）。

症状往往在夜间突然开始，白天可能会好转。

治疗方法

不进行任何治疗的情况下，孩子通常会在3至4天内感觉好转。医生可能会建议采取以下措施来帮助缓解症状：

- 止痛药，如扑热息痛（Panadol或Dymadon）或布洛芬（Nurofen）
- 治疗孩子呼吸嘈杂的液体药物（类固醇）。这可能会在几小时内就减少孩子的嘈杂呼吸，但他们的咳嗽可能会持续2周之久。
- 针对严重症状，可以通过面罩（雾化器）服用药物。



在家护理

大多数情况下，哮喘可以在家里安全治疗。您可以通过以下方式帮助孩子感觉更舒服：

- 让孩子保持平静（哭闹会让哮喘声更糟）
- 鼓励孩子坐直（这可以帮助他们更容易呼吸）
- 给他们吃止痛药，如扑热息痛或布洛芬。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要给孩子服用超过当天建议剂量的药量。

如需非紧急的医疗建议，请致电13 HEALTH (13 43 25 84)与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

何时去看医生

如果您的孩子有哮喘症状，请去看全科医生。全科医生会对孩子进行检查，询问他们的症状，以及他们以前是否曾患过哮喘。通常不需要做检查。

如果您的孩子已被诊断为哮喘，而且病情越来越严重，请带孩子到最近的急诊科就诊。

如果孩子出现以下情况，请立即拨打三个零 (000)。

- 呼吸非常急促
- 呼吸困难
- 非常苍白、发青或发灰。

昆士兰儿童医院 (Queensland Children's Hospital) 急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS011 Reviewed: July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。