

# آیا می‌تواند سپسیس باشد



## سپسیس یک وضعیت اضطراری پزشکی است و نیاز به درمان فوری دارد.

هر یک از این علائم ممکن است به این معنی باشد که فرزند شما خیلی ناخوش است و ممکن است مبتلا به سپسیس شده باشد:

سپسیس وقتی اتفاق می‌افتد که بدن واکنشی افراطی به یک عفونت دارد و شروع به صدمه زدن به بافت و اندام‌های خود می‌کند. سپسیس می‌تواند به بخش‌های زیادی از بدن صدمه بزند و منجر به مرگ شود. بهترین شانس برای بهبودی از بیماری سپسیس، درمان سریع آن است.

دانستن اینکه آیا فرزند شما مبتلا به سپسیس است می‌تواند دشوار باشد، زیرا در ابتدا علائم آن شبیه عفونت‌های خفیف است. تفاوت در این است که علائم بیماری در فرزند شما بهبود پیدا نمی‌کنند یا ممکن است بدتر شوند.

سپسیس نادر است، اما هر کودکی ممکن است به سپسیس مبتلا شود و ما همگی باید بدانیم که دنبال چه چیزی باشیم.

شما فرزند خود را بهتر می‌شناسید، از این رو به **شم خود اعتماد کنید**. اگر کودک شما بیش از هر زمان دیگری ناخوش است، یا این بیماری متفاوت از سایر اوقات است - از پزشک یا پرستار خود بپرسید **“آیا می‌تواند سپسیس باشد؟”**

همین حالا به  
بیمارستان مراجعه  
کنید یا با 000  
تماس بگیرید

سردی پوست



درد زیاد یا  
بی‌قراری شدید



مشکل در  
نفس کشیدن



بی‌حالی



تشنج



خواب آلودگی  
یا گیجی



پوست لکه‌دار، آبی  
یا رنگ پریده



جوش‌هایی که با  
فشار دادن محو نمی‌شوند



# چک‌لیست سپسیس در کودکان

اگر فکر می‌کنید که حال فرزند شما بهتر نمی‌شود، یا مریض‌تر می‌شود، به شم خود اعتماد کنید. کادرهایی که درباره فرزند شما صدق می‌کند را علامت بزنید و از پزشک یا پرستار خود بپرسید "آیا این می‌تواند سپسیس باشد؟"

## دما



تب و لرز به همراه تب

دمای پایین (کمتر از  $36^{\circ}\text{C}$ )

در رابطه با کودکان بزرگتر از 3 ماه، دمای بالا (بیش از  $38^{\circ}\text{C}$ ) به مدت 5 روز یا بیشتر

در رابطه با نوزادان 3 ماه یا کوچکتر، هر گونه دمای بالا (بیش از  $38^{\circ}\text{C}$ )

## تنفس



صدای خرخر هنگام نفس کشیدن

سخت نفس کشیدن - مکش زیر دنده‌ها یا تورفتگی استخوان سینه

سوراخ‌های بینی که با هر تنفس داخل و بیرون می‌رود (سوسو می‌کند)

صداهای بریده از سینه

## فعالیت و جابجایی



نمی‌تواند تمرکز کند

نمی‌تواند بیدار بماند

عدم علاقه به بازی

عدم علاقه به وقایع اطراف

کج خلقی که تسکین نمی‌یابد

بیقراری

عدم توانایی در راه رفتن یا عدم تمایل به راه رفتن

عدم استفاده از یک بازو، پا، دست یا کف پا بدون هیچ دلیل مشخص

احساس ناخوشی بیشتر از قبل

## درد



سردرد، درد گردن، عضلانی، قفسه سینه، استخوان یا مفصل بدون هیچ دلیل مشخص

مسکن‌های درد کارایی ندارند

## پوست



سردی دست و کف پا

درد در تماس پوستی

پوست قرمز روشن در کل بدن

جوش

## توالیت رفتن



عدم ادرار یا خیس نکردن پوشک به مدت 12 ساعت یا بیشتر

تعداد پوشک‌های کمتر که به اندازه معمول سنگین نیست

خون در دفع (مدفوع)

بیش از 5 اسهال آبکی (مدفوع روان) در 24 ساعت

## خوردن و نوشیدن



عدم جذب مایعات به علت استفراغ

استفراغی که سبز یا سیاه یا خونی است

عدم علاقه به نوشیدن یا خوردن

خیلی تشنه

خشکی دهان، لب یا زبان

بیماری‌ها می‌توانند تغییر کنند - به شم خود اعتماد کنید. حتی اگر فرزند شما اخیراً به پزشک مراجعه کرده است و شما فکر می‌کنید که سپسیس دارد، دوباره به بیمارستان مراجعه کنید و بپرسید "آیا این می‌تواند سپسیس باشد؟".

از [www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis](http://www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis) بازدید کنید

