

Croup (Arabic)

الخنزاق



الخنزاق هو عدوى تنفسية يسببها فيروس. يتسبب الفيروس في تضخم الحنجرة (صندوق الصوت) والرغامي (القصبية الهوائية) والشعب الهوائية (الممرات الهوائية الكبيرة في الرئتين) مما يجعل من الصعب على طفلك التنفس. يصاب الأطفال المصابون بالخنزاق بسعال حاد ونباحي ويمكن أن يصدروا صوتاً حاداً عالي النبرة عندما يتنفسون.

يصيب الخنزاق في الغالب الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 6 سنوات ولكن يمكن أن يصيب الأطفال الأكبر سناً. وهو أكثر شيوعاً في فصل الشتاء.

العلامات والأعراض

يبدأ الخنزاق عادةً بأعراض نزلات البرد من يوم إلى يومين (حمى خفيفة وسيلان في الأنف). مع انتشار الفيروس، قد يعاني طفلك من:

السعال النباحي (قد يبدو وكأنه فقمة)
صوت أجش



أصوات عالية عند التنفس
صعوبة في التنفس
تنفس أسرع من المعتاد
التهاب الحلق



فقدان الشهية (بما في ذلك عدم الرغبة في الشرب)



غالبًا ما تبدأ الأعراض فجأة في الليل وقد تتحسن أثناء النهار.

العلاج

يشعر الأطفال عادةً بالتحسن خلال 3 إلى 4 أيام دون أي علاج. قد يوصي الطبيب بما يلي للمساعدة على الأعراض:

- أدوية الألم مثل الباراسيتامول (بانادول أو ديمادون) أو إيبوبروفين (نوروفين)
- الدواء السائل (المنشطات) لتنفس طفلك المزعج. قد يقلل هذا من التنفس الصاخب لطفلك في غضون ساعات قليلة، ولكن قد يستمر السعال لمدة تصل إلى أسبوعين.
- الدواء من خلال كامامة (البخاخات) للأعراض الشديدة.



الرعاية في المنزل

يمكن علاج معظم حالات الخناق بأمان في المنزل. يمكنك مساعدة طفلك على الشعور براحة أكبر من خلال:

- الحفاظ على هدوء طفلك (البكاء يمكن أن يجعل صوت الخناق يبدو أسوأ)
 - تشجيع طفلك على الجلوس بشكل مستقيم (يمكن أن يساعده ذلك على التنفس بسهولة)
 - إعطائهم أدوية مسكنة للألم مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين. اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العبوة لمعرفة الجرعة الصحيحة. لا تعط طفلك أكثر مما هو موصى به في اليوم.
- للحصول على استشارة طبية غير عاجلة، اتصل على 13HEALTH (13 43 25 84) للتحدث إلى ممرضة مسجلة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع مقابل تكلفة مكاملة محلية.

اطلب الاستعانة بمتجم إذا كنت بحاجة لهذه الخدمة.



متى يجب أن تقوم بزيارة للطبيب

راجع طبيبك إذا كان طفلك يعاني من أعراض الخناق. سيفحص طبيبك طفلك ويسأل عن أعراضه وما إذا كان مصابًا بالخنق من قبل. الاختبارات ليست مطلوبة عادة.

اصطحب طفلك إلى أقرب قسم طوارئ إذا تم تشخيص إصابته بالخنق وتزداد حالته سوءًا.

اتصل بـ Triple Zero (000) على الفور إذا كان طفلك:

- يتنفس بسرعة كبيرة
- يكافح من أجل التنفس
- شاحب جدًا أو أزرق أو رمادي.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS011 Reviewed: July 2022

إخلاء المسؤولية: تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.