

Je inaweza kuwa SEPSISI



Sepsisi ni ugojwa wa ya dharura na inahitaji matibabu ya haraka.

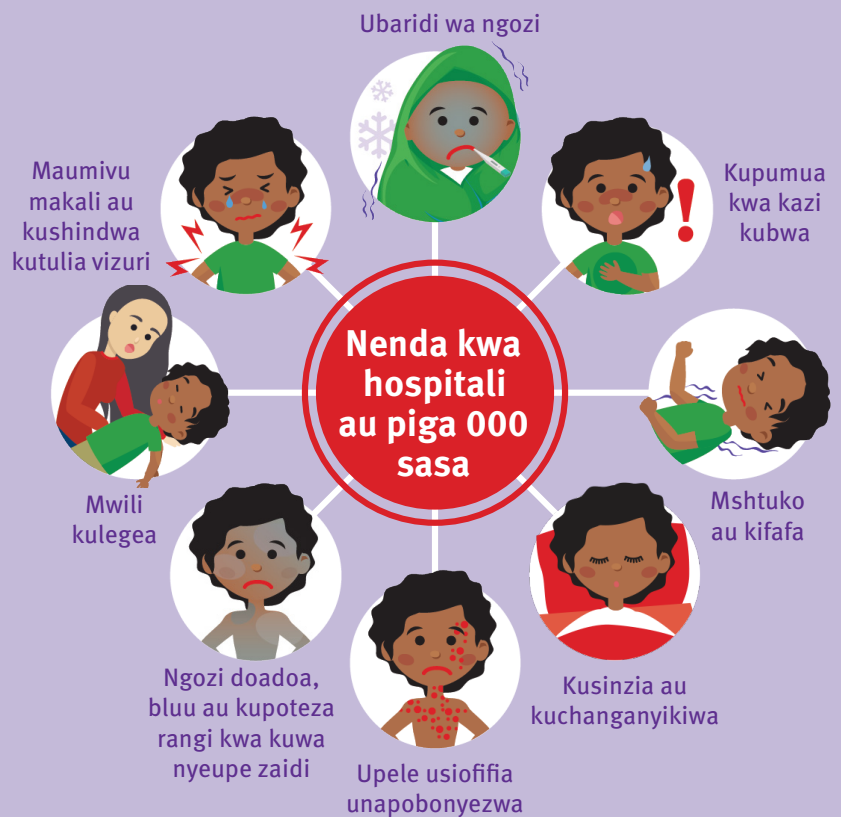
Sepsisi hutokea wakati mwili una mwitikio mkali kwa maambukizo na kuanza kuumiza tishu na viungo vyake. Sepsisi inaweza kuharibu sehemu nyingi za mwili na inaweza kusababisha kifo. Nafasi nzuri zaidi ya kupona kutokana na sepsisi ni kutibu haraka.

Kujua kama mtoto wako ana sepsisi knaweza kuwa vigumu kwa sababu dalili nyingi mwanzoni ni sawa na maambukizo madogo. Tofauti ni kwamba dalili za mtoto wako haziponi au zinaweza kuendelea kuwa mbaya.

Sepsisi ni nadra, lakini mtoto yeyote anaweza kupata sepsisi na sote tunahitaji kujua ni nini cha kutazamiwa.

Unajua mtoto wako vizuri, kwa hivyo **tegemea wasiwasi wako**. Ikiwa mtoto wako ni mgonjwa zaidi kuliko hapo awali au ugonjwa huu ni tofauti na nyakati zingine - muulize daktari au muuguzi wako **“Je, inaweza kuwa ni sepsisi?”**.

Mojawapo ya dalili hizi inaweza kumaanisha kuwa mtoto wako hana afya kabisa na anaweza kuwa na sepsisi:



Orodha ya uchunguzi ya Sepsisi kwa watoto

Ikiwa unafikiri kuwa mtoto wako hapati nafuu, au anazidi kuwa mgonjwa, amini hisia zako hasa. Weka tiki kwenye visanduku vinavyomhusu mtoto wako na umuulize daktari au muuguzi wako “Je, inaweza kuwa sepsisi?”.



Halijoto

- Kugwaya au kutetemeka na homa
- Joto la chini (chini ya 36°C)
- Kwa mtoto aliye na umri wa zaidi ya miezi 3, joto la juu (zaidi ya 38°C) kwa siku 5 au zaidi.
- Kwa mtoto wa miezi 3 au chini, halijoto yoyote ya juu (zaidi ya 38°C)



Kupumua

- Sauti za mkoromo wakati wa kupumua
- Kufanya kazi kwa bidii ili kupumua – uvutaji chini ya mbavu au kuingia ndani ya mfupa wa kifua
- Matundu ya pua yanayoingia na kutoka (zinapanuka) kwa kila pumzi
- Kelele za kuchakarika kutoka kifuani



Shughuli na harakati

- Huwawezi kuzingatia
- Huwawezi kuwa macho
- Huwana hamu ya kucheza
- Hakuna kupendezwa na kile kinachotokea karibu naye
- Hawana hasira na hawezi kutulia
- Kutotulia
- Kutoweza kutembea au kukataa kutembea
- Kutotumia mkono, mguu, mkono au mguu bila sababu dhahiri
- Kujisikia vibaya zaidi kuliko hapo awali



Maumivu

- Maumivu ya kichwa, shingo, misuli, kifua, mifupa au viungo bila sababu dhahiri
- Msaada wa maumivu haufanyi kazi



Ngozi

- Mikono na miguu baridi
- Ngozi kusikia uchungu kuguswa
- Ngozi nyekundu inayong'aa kote
- Upele



Kujisaidia

- Kutokuwa na mkojo (wee) au nepi yenye unyevu kwa 12 masaa au zaidi
- Nepi chache na zisizo nzito kama kawaida
- Damu kwenye kinyesi (poo)
- Zaidi ya vipindi 5 vya kuhara kwa majimaji (kinyesi cha kuharisha) katika masaa 24



Kula na kunywa

- Hawezi kuwa na hali ya vinywaji kubaki tumboni kwa sababu ya kutapika
- Matapiko yaliyo na rangi ya kijani au nyeusi au yenye damu ndani yake
- Kukosa hamu ya kunywa au kula
- Kiu sana
- Kinywa kikavu, pia midomo au ulimi



Magonjwa yanaweza kubadilika – tegemea hisia zako za wasiwasi Hata kama mtoto wako amemwona daktari hivi karibuni, ikiwa unafikiri anaweza kuwa na sepsisi, rudi hospitali na uulize “Je, inaweza kuwa sepsisi?”.

Tembelea www.childrens.health.qld.gov.au/Sepsis