

Scarlet Fever (Vietnamese)

# Sốt ban đỏ ở trẻ em



Sốt ban đỏ là một bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn có thể gây ra đau cổ họng và đôi khi phát ban. Các triệu chứng phát triển khi vi khuẩn tiết ra chất độc mà lan truyền trong máu.

## Các dấu hiệu và triệu chứng



Sốt



Đỏ và đau cổ họng



Phát ban bắt đầu xuất hiện ở đầu và cổ và lan xuống cơ thể, cánh tay và chân. Phát ban xuất hiện trong vòng 24-48 giờ và mờ dần trong vòng 3-4 ngày.



Da cảm thấy thô ráp, giống như giấy nhám. Da có thể bong tróc (như cháy nắng) khi phát ban đang mờ dần, và thường xảy ra ở bàn tay, bàn chân hoặc ở vùng tả hoặc háng.



Da trông đỏ với những đốm đỏ chuyển sang màu trắng khi ấn vào



Lưỡi đỏ với những vết sưng, nó có thể có vẻ ngoài giống như quả dâu tây



Những đốm trắng ở phía sâu trong cổ họng



Sưng hạch bạch huyết ở cổ

## Chữa trị

Sốt ban đỏ được chẩn đoán bởi bác sĩ gia đình sau khi khám sức khỏe. Bác sĩ gia đình có thể lấy tăm bông ngoáy họng để kiểm tra và sẽ cho quý vị biết nếu trẻ cần thêm các xét nghiệm khác.

Sốt ban đỏ được điều trị bằng kháng sinh penicillin (thuốc uống) trong 10 ngày. Có thể cần đến 48 giờ để các triệu chứng thuyên giảm.

**Nếu không được điều trị, sốt ban đỏ có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng như sốt thấp khớp cấp tính - căn bệnh có thể ảnh hưởng đến tim, khớp xương, não và da - mà có thể dẫn đến bệnh thấp khớp (làm tổn thương đến tim). Đây là một biến chứng phức tạp nhưng thường không xảy ra, vì vậy điều quan trọng là con quý vị phải hoàn tất việc chữa trị được bác sĩ gia đình đề nghị.**

## Chăm sóc ở nhà



Hãy bảo đảm rằng con quý vị được nghỉ ngơi nhiều và cho trẻ uống paracetamol (Panadol hoặc Dymadon) và ibuprofen (Nurofen) để giúp kiểm soát bất kỳ cơn đau hoặc sốt nào. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng. Đừng cho con quý vị uống nhiều hơn những gì được chỉ định cho một ngày.

Cho con quý vị uống thức uống có đường như nước trái cây, sữa hoặc chất điện giải (có sẵn từ tiệm thuốc tây tại địa phương quý vị). Nếu con quý vị uống đủ nước, nước tiểu của em sẽ có màu vàng nhạt.

Con quý vị sẽ cần bắt đầu dùng thuốc kháng sinh hơn 2 ngày trước khi trở lại trường học hoặc nhà trẻ. Khi trẻ cảm thấy đủ khỏe khoắn, em có thể quay lại trường học hoặc nhà trẻ.

Điều quan trọng là phải rửa tay của quý vị/con quý vị và bất cứ thứ gì em sử dụng để ăn uống nhằm ngăn chặn sự lây nhiễm.

Để nhận được lời khuyên y tế không khẩn cấp, hãy gọi số 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, cho phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

## Khi nào tới gặp bác sĩ

### Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị:

- bị đau, mặc dù em đang uống paracetamol hoặc ibuprofen
- không muốn uống bất cứ thứ gì
- không đi tiểu nhiều
- không khá hơn chút nào.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc. **Resource ID:** FS355. **Reviewed:** July 2022

**Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.