

## Puffers and spacers (Arabic)

## البخاخات وأدوات المبعادة

ما هو البخاخ؟



يستخدم البخاخ (أو جهاز الاستنشاق) لعلاج أعراض الصغير (صوت صغير عالي النبرة عند الشهيق والزفير). يمكن أن تكون البخاخات مسكنات (تخفف الأعراض، وتجعل التنفس أسهل) أو تمنع ظهور الأعراض مرة أخرى.

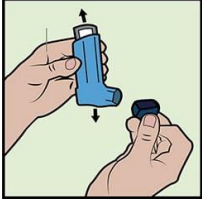
## ما هي أداة المبعادة؟

أداة المبعادة هي عبارة عن جهاز على شكل أسطوانة يتصل بجهاز البخاخ. عادة، ستأخذ إلى المنزل أداة المبعادة (والكمامة، عند الحاجة) الذي استخدمه طفلك في المستشفى. يمكنك شراء من الصيدلية المحلية.

## متى تستخدم أداة المبعادة

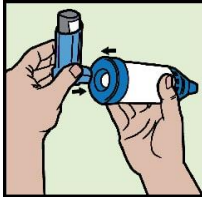
يجب على جميع الأطفال استخدام مبعاد لاستنشاق (الشهيق) دواءهم البخاخ. يقلل المبعاد من كمية الدواء التي تدخل في فم طفلك، لذلك يمكن أن ينتقل المزيد منها إلى الرئتين.

## كيفية استخدام المبعاد



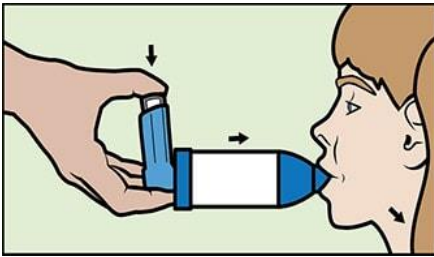
## الخطوة 1

قم بإزالة الغطاء من البخاخ (والمبعاد إذا كان موجوداً). امسك البخاخ في وضع مستقيم وقم بهزه جيداً.



## الخطوة 2

الصق البخاخ بباطن المبعاد.



## الخطوة 3

ضع قطعة المبعاد في فم الطفل.

## الخطوة 4

أطلق نفخة واحدة من الدواء في المبعاد واطلب من طفلك أن يتنفس شهيق وزفير بشكل طبيعي طوال 4 أنفاس.

## الخطوة 5

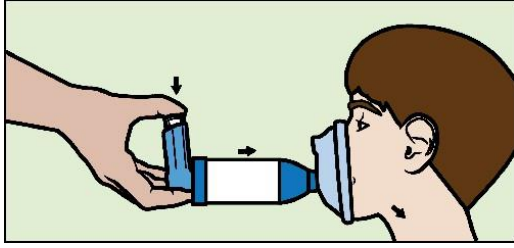
هز البخاخ والمبعاد بين كل جرعة. كرر إعطاء طفلك عدد الجرعات حسب نصيحة الطبيب. استبدل غطاء البخاخ عند الانتهاء.



## متى يجب استخدام كمامة مع مبادعة؟

إذا لم يتمكن طفلك من غلق شفاهه على المبادعة، فعليه استخدام الكمامة. يختلف نوع الكمامات حسب حجم وجه الطفل.

## كيفية استخدام الكمامة مع مبادعة



### الخطوة 1

قم بتوصيل القناع بقطعة الفم الخاصة بالمبادعة (مع توصيل البخاخ).

### الخطوة 2

ضع الكمامة برفق على فم وأنف طفلك وتأكد من عدم وجود فجوات.

### الخطوة 3

اطلق نفخة واحدة من الدواء في المبادعة. ابق المبادعة والكمامة في مكانهم بينما يتنفس طفلك شهيق وزفير لأربعة أنفاس.

### الخطوة 4

هز البخاخ والمبادعة بين كل جرعة. كرر لإعطاء طفلك عدد الجرعات اللازمة. استبدل غطاء البخاخ عند الانتهاء.

## تنظيف المبادعة

اغسل المبادعة بالماء الدافئ والصابون قبل الاستخدام الأول وكل شهر بعد ذلك. لا تشطفه. تخلص من أي ماء واتركه يجف في الهواء. لا تجفف المبادعة بقطعة قماش أو منشفة ورقية. يجب على ممرضة طفلك أو طبيبك العام أو موجه الربو أو الصيدلي فحص المبادعة كل 6 إلى 12 شهراً.

تم إعداده من قبل قسم الطوارئ، مستشفى كوينزلاند للأطفال. نعتز بمساهمة المستهلكين ومقدمي الرعاية.

Resource ID: FS092 Reviewed: July 2022

**إخلاء المسؤولية:** تم إعداد هذه المعلومات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية كدليل إرشادي فقط ويهدف إلى دعم المناقشة مع طبيب طفلك أو أخصائي الرعاية الصحية، وليس استبداله. يتم تحديث المعلومات بانتظام، لذا يرجى التحقق من أنك ترجع إلى أحدث إصدار. اطلب المشورة الطبية، حسب اقتضاء المخاوف المتعلقة بصحة طفلك.