

Pre-school Wheeze (Vietnamese)

# Chứng thở khò khè trước tuổi đi học của trẻ



Chứng thở khò khè trước tuổi đi học của trẻ (còn gọi là bệnh đường hô hấp phản ứng hoặc chứng thở khò khè do siêu vi khuẩn gây ra) ảnh hưởng đến đường hô hấp (các ống dẫn không khí từ miệng và mũi đến phổi) của trẻ từ 1 đến 5 tuổi.

Chứng bệnh này xảy ra khi đường hô hấp của con quý vị bị sưng và đầy chất nhầy, khiến trẻ khó thở.

Chứng thở khò khè chủ yếu là do nhiễm siêu vi khuẩn nhưng cũng có thể do sự thay đổi của thời tiết (từ không khí ấm sang không khí lạnh), mật bụi và khói thuốc lá.

Bác sĩ có thể chẩn đoán chứng thở khò khè trước tuổi đi học của trẻ bằng cách lắng nghe ngực của con quý vị và tìm hiểu các triệu chứng xảy ra cho em.

Hầu hết các trẻ em bị chứng thở khò khè này sẽ không tiến triển thành bệnh suyễn trong cuộc sống sau này của các em.

## Các dấu hiệu và triệu chứng



Âm thanh thở khò khè (tiếng rít như huyết sáo khi hít thở)

Thở nhanh và/hoặc khó thở

Cơ ngực kéo vào khi thở



Ho

## Chữa trị

Chứng thở khò khè trước tuổi đi học của trẻ thường được điều trị bằng loại thuốc hít (thở vào) để thuốc đi thẳng vào phổi. Các loại thuốc này bao gồm thuốc cắt cơn và steroid.

**Các thuốc cắt cơn** (ví dụ: Ventolin, Asmol, Bricanyl)

Con quý vị nên sử dụng thuốc cắt cơn ngay khi có các triệu chứng suyễn hoặc trước khi tập thể dục (nếu được bác sĩ chỉ định). Thuốc cắt cơn:

- được sử dụng khi lên cơn suyễn
- giảm nhanh các triệu chứng suyễn
- có tác dụng nhanh và hiệu quả có thể kéo dài đến 4 giờ
- có sẵn tại các tiệm thuốc tây. Quý vị sẽ không cần toa thuốc.



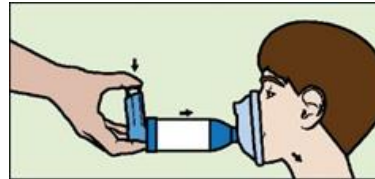
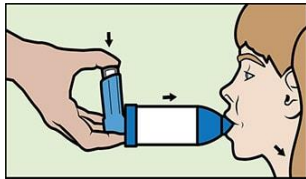
## Steroid (chất lỏng)

Con quý vị nên dùng thuốc này theo chỉ dẫn của bác sĩ. Steroid:

- có thể trị các triệu chứng của bệnh suyễn
- có thể cần vài giờ mới có hiệu quả
- có sẵn tại các tiệm thuốc tây. Cần phải có toa của bác sĩ.

Bác sĩ của quý vị có thể cung cấp *Kế hoạch Hành động cho Chứng Thở khò khè Trước tuổi đi học của trẻ* để giải thích cách thức và thời điểm con quý vị nên dùng thuốc xịt (puffer).

Trẻ nên luôn luôn sử dụng bình đệm để hít thuốc vào. Bình đệm là vật dụng có hình trụ giúp thuốc đi thẳng vào phổi của con quý vị. Nếu con quý vị gặp khó khăn khi dùng bình đệm với môi của mình, em có thể phải sử dụng mặt nạ.



## Chăm sóc ở nhà

Chứng thở khò khè trước tuổi đi học của trẻ có thể được điều trị tại nhà bằng cách:

- tuân theo *Kế hoạch cho Chứng Thở khò khè Trước tuổi đi học của trẻ* được bác sĩ của con quý vị chuẩn bị (cắt bản kế hoạch này vào một nơi an toàn).
- giữ cho con quý vị tránh xa khói thuốc lá
- đảm bảo rằng con quý vị luôn mang theo bên mình ống thuốc xịt và bình đệm (và mặt nạ, nếu được yêu cầu)
- chia sẻ *Kế hoạch Hành động cho Chứng Thở khò khè Trước tuổi đi học của trẻ* với bất kỳ ai chăm sóc con quý vị (ví dụ: người thân và giáo viên).

Nếu quý vị có những mối lo ngại về bệnh trạng của con mình, hãy gọi cho 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, với phí của cuộc gọi địa phương. Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

## Khi nào tới gặp bác sĩ

**Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị:**

- thức dậy vào ban đêm với tiếng thở khò khè
- đang sử dụng thuốc cắt cơn ít nhất 3 giờ một lần trong hơn 24 giờ.

Con quý vị nên kiểm tra sức khỏe định kỳ với bác sĩ vì các triệu chứng và thuốc có thể thay đổi. Nếu con quý vị đã ở trong bệnh viện do chứng thở khò khè trước tuổi đi học, em nên đi khám bác sĩ trong vòng 1 tuần sau khi về nhà.

**Hãy gọi cho Ba Số 0 (000) ngay tức thì và tiếp tục sử dụng thuốc cắt cơn nếu con quý vị bị:**



khó thở hoặc khó nói chuyện



môi tím tái



các triệu chứng trở nặng hơn rất nhanh.

## Muốn biết thêm thông tin

Hãy xem các video giáo dục về bệnh suyễn của Children's Health Queensland tại trang mạng <https://bit.ly/chqasthma>

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

**Resource ID:** FS319 **Reviewed:** July 2022

**Tuyên bố từ chối trách nhiệm:** Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.