

Bronchiolitis (Vietnamese)

Viêm tiểu phế quản



Viêm tiểu phế quản là một bệnh nhiễm trùng ngực thường gặp ở trẻ sơ sinh dưới 12 tháng. Sự nhiễm trùng gây ra viêm và làm chất nhầy tích tụ trong đường hô hấp và khiến trẻ khó thở hơn.

Viêm tiểu phế quản thường nhẹ. Hầu hết trẻ sơ sinh khỏe hơn sau 7-10 ngày, nhưng cơn ho có thể kéo dài đến một tháng.

Nguyên nhân gây hen suyễn là gì?

Viêm tiểu phế quản có thể do các loại siêu vi khác nhau gây ra. Loại siêu vi phổ biến nhất được gọi là siêu vi hợp bào hô hấp (RSV). Bệnh viêm tiểu phế quản hay lây qua tiếp xúc và dễ lan truyền khi mọi người không che miệng và mũi khi ho và hắt hơi. Giữ con quý vị tránh xa các thành viên khác trong gia đình và bạn bè khi bị ốm, để chúng không lây truyền mầm bệnh.

Các dấu hiệu và triệu chứng

Viêm tiểu phế quản bắt đầu với các triệu chứng cảm lạnh phổ biến như:



sổ mũi



ho nhẹ



hắt hơi



sốt.

Những triệu chứng này có thể trở nặng hơn sau một vài ngày với:

- thở gấp hoặc khó thở
- âm thanh khò khè khi thở
- tạm dừng giữa các nhịp thở
- quạu quọ và sốt
- khó bú (vì trẻ chỉ thở bằng mũi).

Các triệu chứng thường trở nặng vào ban đêm. Hầu hết bệnh trạng của trẻ bắt đầu khả quan hơn sau 4 ngày.

Sự nhiễm trùng có thể nặng hơn và kéo dài hơn ở trẻ dưới 3 tháng, trẻ sinh thiếu tháng hoặc trẻ có bệnh về phổi hoặc tim.



Chữa trị

Không có thuốc hoặc thuốc kháng sinh nào có thể chữa chứng viêm tiểu phế quản. Nếu con quý vị bị viêm tiểu phế quản thì quý vị chỉ có thể điều trị các triệu chứng để giúp trẻ cảm thấy dễ chịu hơn.

Trẻ sơ sinh bị nhiễm trùng nặng có thể được nhập viện để được theo dõi và điều trị bằng chất dịch và/hoặc bằng ô-xy.

Chăm sóc ở nhà

Hầu hết các trẻ sơ sinh bị chứng viêm tiểu phế quản có thể được điều trị tại nhà. Dưới đây là một số điều quý vị có thể làm:

- cho con quý vị uống paracetamol (với liều lượng được chỉ định) để giúp trẻ cảm thấy dễ chịu. Thực hiện theo các hướng dẫn trên chai hoặc bao bì của thuốc để sử dụng đúng liều lượng. Đừng cho con quý vị uống nhiều hơn những gì được chỉ định cho một ngày.
- đảm bảo rằng em bé của quý vị được cung cấp đủ chất lỏng. Nếu đang cho bé bú sữa mẹ, cho bé bú ít sữa hơn nhưng thường xuyên hơn có thể là điều hữu ích.
- thông mũi bằng thuốc nhỏ hoặc xịt dung dịch nước muối. Quý vị có thể mua loại thuốc nhỏ/xịt này từ tiệm thuốc tây.
- giữ con quý vị tránh xa khói thuốc lá.

Nếu quý vị có những mối lo ngại về bệnh trạng của con mình, hãy gọi cho 13 HEALTH (13 43 25 84) để nói chuyện với y tá đã đăng ký suốt 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần, với phí của cuộc gọi địa phương.



Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần.

Khi nào tới gặp bác sĩ

Đi gặp bác sĩ gia đình nếu con quý vị có bất kỳ triệu chứng của viêm tiểu phế quản. Bác sĩ có thể kiểm tra con quý vị và đưa ra cách chữa trị phù hợp.

Một số trẻ bị viêm tiểu phế quản có nguy cơ bị bệnh rất nặng và rất nhanh.

Quý vị nên đến khoa cấp cứu của bệnh viện gần nhất nếu con quý vị có các triệu chứng viêm tiểu phế quản và trẻ:

- sinh thiếu tháng
- dưới 3 tháng tuổi
- có bệnh phổi mãn tính, bệnh tim bẩm sinh hoặc bị suy giảm miễn dịch (có hệ miễn dịch suy yếu)
- là Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait
- buồn ngủ và khó thức dậy
- màu da của trẻ trông nhợt nhạt hơn bình thường, toát mồ hôi và/hoặc trông xanh tái.

Hãy gọi Ba Số 0 (000) nếu con quý vị bị khó thở hoặc môi bé trở nên tím tái.

Do Khoa Cấp Cứu, thuộc Bệnh Viện Nhi Đồng Queensland, soạn thảo. Chúng tôi ghi nhận ý kiến đóng góp của người tiêu dùng và người chăm sóc.

Resource ID: FS006 Reviewed: July 2022

Tuyên bố từ chối trách nhiệm: Thông tin này được các chuyên gia chăm sóc sức khỏe tạo ra chỉ nhằm mục đích hướng dẫn và hỗ trợ; thông tin này không thay cho việc tư vấn với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của con quý vị. Thông tin được cập nhật thường xuyên, vì vậy hãy kiểm tra rằng quý vị đang tham khảo phiên bản mới gần đây nhất. Nếu quý vị lo ngại về sức khỏe của con mình, hãy tìm kiếm lời khuyên về y tế, khi thích hợp.