

Scarlet fever (Simplified Chinese)

儿童猩红热



猩红热是一种细菌感染，可引起咽喉疼痛，有时还会出现皮疹。当细菌释放的毒素在全身血液中扩散时就会出现症状。

信号和症状



发烧



喉咙发红、疼痛



皮疹从头部和颈部开始，扩散到身体、手臂和腿。
在24-48小时内出现，3-4天内消退。



皮肤感觉粗糙，像砂纸。皮疹消退时可能会脱皮（像晒伤），最常发生在手、脚、尿布区域或腹股沟部位。



皮肤看起来发红，有红斑，按压后会变白



舌头发红，并且有疙瘩，可能外观呈草莓状



喉咙后面有白点



颈部淋巴腺肿大

治疗方法

猩红热是由全科医生通过身体检查诊断。全科医生可能会采取咽拭子进行检测，并会告知您是否需要更多检测。

猩红热可以用青霉素类抗生素（口服药丸）治疗10天。症状可能需要48小时才会好转。

如果不进行治疗，猩红热可能引起严重的并发症，如急性风湿热 — 一种可以影响心脏、关节、大脑和皮肤的疾病 — 可能导致风湿性心脏病（损害心脏）。这是一种不常见但很严重的并发症，所以您的孩子务必完成全科医生建议的治疗。



在家护理

确保孩子得到大量的休息，给他们服用扑热息痛（Panadol或Dymadon）和布洛芬（Nurofen）来帮助控制任何疼痛或发烧。请按照药瓶或包装上的说明，使用正确的剂量。不要服用超过一天建议量的药量。

给孩子喝含糖饮料，如果汁、牛奶或电解质（可在当地药房购买）。如果孩子摄入液体够多，他们的尿液会是浅黄色的。

您的孩子需要在回学校或托儿所前2天以上开始服用抗生素。当他们感觉身体足够健康时，就可以回学校或托儿所。

务必清洗您的/您孩子的手和孩子用来吃饭和喝水的器具，以阻止感染扩散。

如需非紧急的医疗建议，请致电13 HEALTH (13 43 25 84) 与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。



如果您有需要，请要求安排口译员。

何时去看医生

如果您的孩子有以下情况，请去看全科医生：

- 疼痛，即使他们正在服用扑热息痛或布洛芬
- 不想进食或饮水
- 不太小便
- 没有任何好转。

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。

Resource ID: FS355. **Reviewed:** July 2022

免责声明：本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。