Bronchiolitis (Swahili)

Bronkiolitis

Bronkiolitis ni maambukizi ya kawaida ya kifua kwa watoto wa umri wa chini ya miezi 12. Maambukizi husababisha uvimbe na kamasi kuongeza kwenye njia za hewa na kufanya iwe vigumu kupumua.

Bronkiolitis kawaida ni mpole. Watoto wachanga wengi hupata nafuu katika siku 7 hadi 10, lakini kikohozi kinaweza kudumu hadi mwezi.

Inasababishwa na nini?

Bronkiolitis inaweza kusababishwa na virusi tofauti. Ile ya kawaida huitwa virusi vya kupumua vya syncytial (RSV). Maambukizi ya bronkiolitis huambukiza na huenea kwa urahisi wakati watu hawafuniki midomo na pua zao wakati wa kukohoa na kupiga chafya. Weka watoto wako mbali na wanafamilia na marafiki wengine wanapokuwa wagonjwa, ili wasieneze viini vyao.

Ishara na dalili

Bronkiolitis huanza na dalili za kawaida za mafua kama vile:

- pua yenye makamasi
- kikohozi kidogo
- kupiga chafya
- homa.

Hizi zinaweza kuwa mbaya zaidi katika siku chache na:

- kupumua kwa haraka au kwa shida
- sauti ya kupumua kwa nguvu wakati wa kupumua nje
- mapumziko kati ya pumzi
- kukasirika na homa
- shida ya kulisha (hii ni kwa sababu watoto wachanga wanapumua tu kupitia pua zao).

Dalili mara nyingi huwa mbaya zaidi usiku. Watoto wengi wanaanza kuboresha baada ya siku 4.

Maambukizi yanaweza kuwa mabaya zaidi na kudumu kwa muda mrefu zaidi kwa watoto chini ya miezi 3, watoto waliozaliwa mapema mno au watoto wenye matatizo ya mapafu au moyo.

Matibabu

Hakuna dawa au viua vijasumu ambavyo vinaweza kutibu bronkiolitis. Ikiwa mtoto wako ana bronkiolitis, unaweza kutibu tu dalili ili kumsaidia kujisikia vizuri zaidi.

Watoto wachanga walio na maambukizi makali wanaweza kulazwa hospitalini wanapoweza kuangaliwa na kutibiwa kwa maji na/au oksijeni.

Utunzaji wa nyumbani

Watoto wachanga wengi wenye bronkiolitis wanaweza kutibiwa nyumbani. Hapa kuna baadhi ya mambo unayoweza kufanya:

- mpe mtoto wako paracetamol (katika dozi zinazopendekezwa) ili kumsaidia kujisikia vizuri zaidi. Fuata maelekezo kwenye chupa au paketi kwa kipimo cha sahihi. Usimpe mtoto wako kipimo zaidi ya kile kinachopendekezwa.
- hakikisha mtoto wako anapata majimaji ya kutosha. Ikiwa unanyonyesha, milisho midogo inayotolewa mara nyingi zaidi inaweza kusaidia.
- safisha pua zao na matone ya ufumbuzi wa maji ya chumvi au dawa. Unaweza kupata hii kutoka maduka ya dawa.
- weka mtoto wako mbali kutoka moshi ya sigara.

Ikiwa una wasiwasi yoyote kuhusu hali ya mtoto wako, piga simu 13 HEALTH (13 43 25 84) kuzungumza na muuguzi aliyesajiliwa saa 24 kwa siku, siku saba kwa wiki kwa gharama ya simu ya mtaa.

Omba kupata mkalimani ikiwa unamhitaji.

Wakati wa kuonana na daktari

Mwona daktari wako ikiwa mtoto wako ana dalili za bronkiolitis. Anaweza kumchunguza mtoto wako na kumpa matibabu sahihi.

Baadhi ya watoto wanaopata bronkiolitis wako katika hatari zaidi ya kuwa wagonjwa sana, haraka sana.

Nenda kwa idara ya dharura ya hospitali iliyo karibu ikiwa mtoto wako ana dalili za bronkiolitis na yeye:

- alizaliwa kabla ya wakati wake
- ni mdogo kuliko miezi 3
- ana ugonjwa sugu wa mapafu, ugonjwa wa moyo wa kuzaliwa au hana kingamwili dhaifu (kuwa na mfumo dhaifu wa kinga)
- ni mzaliwa wa Asili au wa Visiwa vya Torres Strait
- anakuwa na usingizi mwingi na mgumu kuamka
- rangi ya ngozi yao inaonekana nyepesi kuliko kawaida, ni yenye jasho na/au inaonekana bluu.

Piga simu kwenye Sifuri Mara Tatu (000) ikiwa mtoto mchanga wako anapata shida kupumua au ikiwa midomo yao inabadilika kuwa bluu.

Imeandaliwa na Idara ya Dharura, Hospitali ya Watoto ya Queensland. Tunatambua mchango wa watumiaji na walezi.

Resource ID: FS006 **Reviewed:** July 2022

Kanusho: Maelezo haya yametolewa na wataalamu wa afya kama mwongozo pekee na yanalenga kusaidia, si kubadili nafasi, majadiliano na daktari wa mtoto wako au wataalamu wa afya. Taarifa husasishwa kila mara, kwa hivyo tafadhali angalia kuwa unarejelea toleo la hivi majuzi zaidi. Tafuta ushauri wa matibabu, inapofaa, kwa wasiwasi kuhusu afya ya mtoto wako.