

Pre-school Wheeze (Simplified Chinese)

# 学龄前喘息



学龄前喘息（也称为反应性呼吸道疾病或病毒诱发性喘息）影响1至5岁儿童的呼吸道（将空气从口腔和鼻子输送到肺部的管道）。

当您孩子的呼吸道肿胀并充满粘液，使他们难以呼吸时，就会发生这种情况。

喘息主要由病毒感染引起，但也可能由天气变化（从暖空气到冷空气）、尘螨和香烟烟雾引起。

医生可以通过听孩子的胸腔和了解他们的症状来诊断学龄前喘息。

大多数患有学龄前喘息的儿童在以后的生活中病症不会发展为哮喘。

## 信号和症状



喘息声（吸气和呼气时发出的哮鸣音）

呼吸急促和/或呼吸困难

呼吸时胸腔肌肉收缩



咳嗽

## 治疗方法

学龄前喘息采用药物治疗，通常为吸入式（吸气吸入），所以会直接进入肺部。药物包括缓解类药物和类固醇。

**缓解类药物**（如 Ventolin、Asmol、Bricanyl）

孩子应该在出现哮喘症状时或运动前使用缓解类药物（如果您孩子的医生给出指示）。缓解类药物：

- 在发作时使用
- 能迅速缓解哮喘症状
- 作用迅速，效果可持续4小时
- 可以在药店买到。您不需要处方。

**类固醇**（液体）

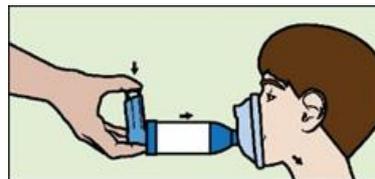
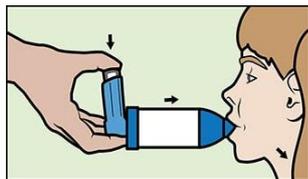
孩子应该按照医生的指示服用。类固醇：

- 可以治疗哮喘症状
- 需要几个小时才能起效
- 可以在药店买到。需要有医生的处方。

医生可能会提供一份**学龄前喘息行动方案**，解释孩子应该如何以及何时使用喷剂药物。



儿童应该始终使用储雾罐来吸入喷剂药物。储雾罐是一个圆筒状的物体，可以帮助药物直接进入您孩子的肺部。如果孩子用嘴唇使用储雾罐时有困难，他们可能需要使用面罩。



## 在家护理

学龄前喘息可以在家里通过以下方式治疗：

- 遵循医生为您孩子准备的 *学龄前喘息行动方案*（将其保存在安全的地方）。
- 让孩子远离香烟烟雾
- 确保孩子随身携带他们的喷剂和储雾罐（如果需要，还有面罩）
- 与任何照顾您孩子的人（如亲属和老师）分享您孩子的 *学龄前喘息行动方案*。

如果您对孩子的情况有任何担心，请致电13 HEALTH (13 43 25 84)与注册护士通话，每周7天、每天24小时在线，费用为本地电话费。如果您有需要，请要求安排口译员。

## 何时去看医生

如果孩子有以下情况，请去看全科医生：

- 晚上因喘息而醒来
- 至少每3小时使用一次缓解类药物，持续超过24小时。

孩子应该定期和医生进行检查，因为症状和药物可能会变化。如果孩子曾因学龄前喘息住院，应在回家后1周内去看医生。

**如果孩子出现以下情况，请立即拨打三个零（000），并继续使用缓解类药物：**



呼吸或说话困难



嘴唇发青



症状快速恶化。

## 更多信息

观看昆士兰儿童健康中心（Children's Health Queensland）的哮喘教育视频：<https://bit.ly/chqasthma>

昆士兰儿童医院（Queensland Children's Hospital）急诊科编写。我们感谢顾客和照顾者的贡献。Resource ID: FS319 Reviewed: July 2022  
**免责声明：**本资料由医护人员制作，仅作为指南，旨在支持而非取代与您孩子的医生或医护人员的讨论。信息会定期更新，因此请检查您所参考的是最新的版本。如果您对您的孩子的健康有疑问，请酌情寻求医疗建议。